

Conoscenza di Confine per
Neofiti



Conoscenza di Confine per Neofiti

di

Thomas S. Minderle

Titolo originale dell' opera: "Fringe Knowledge for Beginners"

Versione 1.0 » Agosto 2008 | ISBN 978-1-60702-602-0

©2008 montalk.net – email: tom@montalk.net

Versione italiana dell'opera: "Conoscenza di Confine per Neofiti"

Traduzione, revisione ed editing a cura di Giorgio Sacco

@2015 Giorgio Sacco – email: sacco_91@hotmail.it

*Questo libro è dedicato ai
miei due fratelli e a mia
sorella.*

Nota: Le annotazioni in corsivo a piè di
pagina sono frasi chiave da
inserire nei motori di ricerca.

Tavola dei Contenuti

Prefazione.....	8
I Fondamenti	10
Corpo Eterico e Corpo Astrale	11
Coscienza.....	14
La Natura dei Sogni	14
Incarnazione e Reincarnazione	18
Risvegliarsi.....	22
Raccolta delle Informazioni.....	22
Contemplazione.....	22
Meditazione	23
Un Gioco Chiamato Vita	25
Libero Arbitrio e Destino	26
Mente sulla Materia.....	28
Effetti Esterni di Pensieri ed Emozioni.....	28
Intendere e Richiedere.....	31
Feedback della Realtà	33
Sincronicità, Segni e Numeri	33
Karma.....	35
Cosmologia.....	38
Creazione ed Evoluzione.....	38
Verso la Polarizzazione.....	41
Forze Negative Superiori	44
La Fattoria Energetica.....	45
Alieni	51
Origini Iper-Dimensionali.....	53
Origini dell'Umanità	56
Quando la Civiltà è Rpartita.....	58

Il Sistema di Controllo	62
Religione.....	62
Scuola.....	64
I Media.....	66
Industria Alimentare ed Industria Medica	68
L'élite.....	69
Inganno Alieno	71
Tempo di Cambiamento	75
Guerre del Tempo	77
Il Piano	78
Il Sistema di Controllo Iperdimensionale.....	81
Agenti Manipolati	81
Abduction e Programmazione Mentale	85
Tempo Dimensionale ed Influenze Cicliche	90
Equilibrio Emozionale	92
Battaglia degli Opposti	95
Resistenza Esterna Negativa	96
Resistenza Esterna Positiva.....	97
Incoraggiamento Esterno Negativo.....	97
Incoraggiamento Esterno Positivo	98
Resistenza Interna Negativa.....	99
Resistenza Interna Positiva.....	100
Incoraggiamento Interno Negativo	100
Incoraggiamento Interno Positivo	101
Discernere fra Fenomeni Simili.....	101
Aiutare gli Altri	104
Cosa può Essere Fatto	106
Parole Finali	110
Risorse.....	112
Indice.....	114
Note.....	116

Prefazione

Ho trascorso questi ultimi anni ricercando alacramente la verità. Nelle pagine che seguono cercherò di delineare una panoramica che sia al contempo concisa ed esaustiva. Non troverai fra le righe le prove di quanto dirò, bensì idee e principi che forniranno la comprensione e la prospettiva necessarie all'individuazione delle prove esistenti *intorno* e *all' interno* di te. Più indagherai questi concetti, più accuratamente potrai verificare la validità della mappa.

Se l'ignoranza porta beatitudine, perché ricercare la verità? Perché una libertà definitiva è molto più preziosa di un "benessere" temporaneo. La verità ti libera dalla manipolazione, dalle incomprensioni e dalle delusioni che l'ignoranza inevitabilmente porta. Tu vuoi *conoscere*, e nessuna gratificazione esterna sarà mai tale da soddisfare quel vuoto interno che attende di essere colmato di un significato, di uno scopo, e di una comprensione.

La società una volta soffriva di superstizione ignorante, mentre oggi soffre di stupido scetticismo. Quando le persone vengono messe di fronte a nuove interpretazioni, la maggior parte di esse riconosce soltanto il fatto che tali opinioni siano differenti dalle loro. Parlando di conoscenza superiore parliamo dunque di conoscenza di *confine*, poiché coloro che ne perseguono la ricerca vengono respinti ai margini della società. I ricercatori della verità seguono i loro cuori ed aprono le loro menti, dando molta più importanza alla liberazione delle loro anime che al conformarsi.

Considera questo libro come un'idea in fase embrionale, un'ipotesi che dovrà essere validata attraverso le tue esperienze, la tua ricerca e le tue intuizioni. Prendi ciò che per te ha più senso e lascia per un'altra volta ciò che rimane.

I Fondamenti

Cominciamo con il più semplice ed ovvio: tutti noi vediamo con i nostri occhi, ascoltiamo con le orecchie, percepiamo attraverso il nostro corpo e pensiamo grazie al cervello. Eppure non siamo tutto ciò: questi sono soltanto gli strumenti con i quali esperiamo il mondo. Dunque, cosa siamo? Ricorda che tutto ciò che ti può essere portato via non sei tu. Senza vestiti o senza capelli ad esempio, sebbene calvo o nudo, rimani pur sempre *te stesso*.

Ora togliamo il corpo ed il cervello. Cosa rimane? Sapevi che esistono persone risvegliatesi da uno stato di morte della durata di alcuni minuti, ricordando tutto ciò che avevano fatto mentre erano "lì, da qualche altra parte"? Sì, alcuni ricordano di aver volteggiato al di sopra dei propri corpi, di aver visto ed ascoltato i dottori e le infermiere che lo/la stavano assistendo, oppure di aver volato via e di aver esplorato ciò che era tutto intorno a loro.* Persino senza i propri corpi ed il proprio cervello erano comunque in vita in qualche modo, consapevoli ed attivi. Questo dimostra che non siamo i nostri corpi.

Pensa al corpo come ad un personaggio di un videogioco. Per interagire con il mondo ludico hai bisogno di un carattere specifico. Ma tu non sei quel personaggio; lo stai semplicemente controllando dall' esterno.

Stessa cosa per il tuo fisico. Per interagire con il mondo materiale hai bisogno di un corpo denso. In questo modo la tua mente, che esiste al di fuori di questo mondo, può giocare il gioco chiamato vita. Un gioco in prima persona offre la possibilità di guardare attraverso gli occhi di un personaggio e

*NDE, Near Death Experiences, Out of Body Experiences, Esperienze ai Confini della morte, Esperienze extra-corporee.

trasmettere la sensazione di essere quasi nella sua testa, sebbene in realtà si è seduti di fronte ad uno schermo. Allo stesso modo, sebbene senti di essere all' interno del corpo fisico, dimori attualmente in un'altra dimensione.

Morire nel mondo materiale è un po' come morire all' interno di un gioco: niente accade al *vero* io poiché, come già detto, non siamo il nostro corpo. Il vero te, che è essenzialmente la tua mente, o spirito, comincia a volteggiare per un po' di tempo prima di uscire momentaneamente dal gioco, oppure cominciare una nuova partita con un altro carattere. Ma questa vita ha soltanto un turno ed è importante rimanere vivi per il tempo necessario, preservando la salute e le energie mentre ci si diverte nel gioco.

Il vero "te" è nato in questo corpo, in questo mondo, ed ha dimenticato di essere soltanto un personaggio. Non ricorda da dove proviene, dove sta andando, perché sta giocando e qual è lo scopo del gioco. È stato totalmente avvolto dalle esperienze della vita. Ma ora stai apprendendo chi realmente sei: uno spirito che, nonostante tutto, non può morire. Proprio come in un gioco, alcune cose sono già scritte, destinate ad accadere sin dall' inizio.

CORPO ETERICO E CORPO ASTRALE

A differenza del corpo fisico, la mente è intangibile; non puoi toccarla o pesarla. Affinché possa interagire con il fisico, sono necessari un paio di livelli interposti, conosciuti come corpo eterico e corpo astrale. Il corpo eterico ed il corpo astrale sono modellati come il corpo fisico denso, sebbene sufficientemente non-fisici da *influenzare* il fisico ed *essere influenzati* dalla mente. Generalmente, non è possibile vedere né il corpo eterico né il corpo astrale, ma grazie ad un particolare tipo di visione ("visione chiara" o chiaroveggenza *n.d.T*) e a strumenti adatti, è possibile rilevarli.

Il corpo eterico è la copia fulgida del corpo fisico. È un pattern energetico che regola la crescita e il comportamento delle cellule biologiche, sostiene e vitalizza il corpo fisico. Pensa al corpo eterico come al campo di un magnete che sposta dei piccoli pezzetti di metallo e li ordina secondo uno schema ben preciso: il corpo eterico fa lo stesso con le cellule del corpo denso. Senza il corpo eterico, il fisico finirebbe per disintegrarsi. Le persone che perdono accidentalmente un arto continuano spesso ad avere la sensazione che "qualcosa" è ancora lì, nonostante l'arto fisico ormai non ci sia più[†]: quel "qualcosa" è il corpo eterico. In stato di veglia, il corpo eterico è sovrapposto al corpo fisico, ma durante il sonno si espande e comincia a volteggiare su di esso. Il corpo eterico è costituito di energia vitale, abbondanti nella frutta e nella verdura fresche. Ognuno sa che consumate fresche sono più salutari, ma pochi ne conoscono il reale motivo, ovvero che la cottura le depriva della loro energia eterica.

Il corpo astrale è ancor meno "denso" del corpo eterico ed è il più vibrante e sofisticato di tutti. Svolge più o meno le stesse funzioni che il corpo eterico svolge per il fisico: modella la forma ed il comportamento dell'eterico. Ciò che rende differente il corpo astrale è che invece di essere costituito di energia vitale, risulta costituito da energia emozionale e creativa; invece di "dirigere" le cellule del corpo, gestisce le emozioni. I tipi di emozioni che provi regolarmente determinano la forma ed il colore del tuo corpo astrale. Poiché il corpo astrale è strettamente correlato alla mente, il modo in cui esso appare è spesso di natura molto più simbolica." Ad esempio, una persona arrabbiata o cattiva avrà un corpo astrale sgraziato, sebbene "dall' esterno" possa apparire normale.

Per sintetizzare: la mente influenza l'astrale, l'astrale influenza l'eterico e l'eterico influenza il fisico. In questo modo la mente può

* etheric body, subtle energy body, corpo eterico, corpo di energia sottile

† phantom limb phenomenon, sindrome dell'arto fantasma

.. astral body, astral plane, aura, corpo astrale, piano astrale, aura

controllare il corpo. Ora, se i tuoi pensieri ricorrenti sono di natura negativa, il corpo astrale sarà permeato di emozioni negative, e ciò influenzerà il corpo eterico rendendolo più scuro e debole, una situazione che, alla lunga, potrà generare malattie a livello fisico. Per rimanere in salute è importante dunque non ristagnare per lunghi periodi di tempo in situazioni di stress, in pensieri ed emozioni negative.

I bambini possono contrarre una malattia molto più facilmente degli adulti, e questo sia perché il loro sistema immunitario non è ancora pronto ad affrontare le malattie, sia perché il loro corpo eterico risulta più debole. Mangiare più frutta e verdura, focalizzarsi sulle cose belle della vita che riempiono di gratitudine e smettere di preoccuparsi delle cose che non si possono cambiare può ridurre drasticamente i periodi di malattia - e questo vale per qualsiasi età.

Coscienza

LA NATURA DEI SOGNI

Passiamo circa un terzo della nostra vita dormendo, mentre nella restante parte siamo comunque addormentati. Gran parte delle persone è all' oscuro ciò che accade durante il sonno e si preoccupa soltanto di risvegliarsi ristorata. Per un anziano di sessant' anni ciò vuol dire venti anni della propria vita ignorati. Per rimediare, possiamo cominciare a prestare attenzione ai sogni. Questo è importante per diversi motivi.

Il corpo denso ha bisogno del sonno per rigenerarsi e crescere. In sua privazione, il fisico non riuscirebbe a sostenere i processi chimici necessari a mantenerci attivi. Grazie ai sogni, il cervello cataloga ed archivia tutti quei pensieri e quelle immagini raccolte durante il giorno che non sono state opportunamente collocate in memoria, un po' come deframmentare il computer per renderlo più efficiente.

Il sonno inoltre fornisce ristoro al corpo eterico e al corpo astrale. Quando il corpo eterico ha un basso livello di energie, potresti avvertire debolezza ed avere problemi di concentrazione.* Quando è invece il corpo astrale ad avere un basso livello di energie, potresti sentirti insoddisfatto e distrarti facilmente, nonché avere la sensazione di non star facendo nulla di creativo. † Per ricaricarsi, il corpo eterico ed il corpo astrale possono

* etheric physical energy, life force energy, energia fisica eterica, energia vitale

† vital energy, subtle energy, creative energy, energia vitale, energia sottile, energia creativa

espandere le proprie dimensioni in sonno e addirittura "allontanarsi" del corpo fisico per assorbire le energie necessarie, così come una pianta dispiega le proprie foglie per assorbire l'energia solare.

Per la mente, il sonno è qualcosa di davvero eccezionale. Grazie ad esso, la mente riesce a far passare messaggi altrimenti impossibili da inviare. Tre i motivi principali per cui i sogni sono di beneficio per la mente:

1. Possono avvertirti di eventuali pericoli riguardo ciò che hai fatto, pensato e percepito recentemente. Alcuni esempi: farti venire a conoscenza di qualcosa di dannoso che hai fatto inconsapevolmente e che ti ha lasciato triste e depresso per parecchio tempo, oppure metterti al corrente dell'inutilità di un progetto appena cominciato.

2. Possono dirti qualcosa del futuro, come esperienze importanti alle quali andrai incontro nel giro di giorni o settimane. Di che tipo di esperienze stiamo parlando? Sia positive, come traguardi raggiunti o sorprese inaspettate, sia negative, come situazioni di stress, tristezza o rabbia. Venirne a conoscenza ti aiuterà ad affrontare al meglio le situazioni negative che si presenteranno, se non ad evitarle del tutto. In questo senso, i sogni sono dei radar che segnalano ciò che circola nei paraggi.

3. Possono rivelarsi dei videogame molto istruttivi. Questa tipologia di sogno è conosciuta come sogno lucido, laddove lucido sta per *attivo* o *consapevole*. In un sogno lucido sei consapevole di star effettivamente sognando e puoi fare dunque tutto ciò che vuoi: volteggiare sul corpo, esplorare l'ambiente,

* prophetic dreams, dream visions, dream predictions, sogni profetici, visioni, predizioni

passare attraverso i muri, levitare, modificare forma e dimensioni degli oggetti, parlare a strani personaggi, o ascoltare musica onirica...tutto in sostanza, creato da qualche parte della tua mente. Il sogno lucido consente inoltre di parlare con parenti morti ed altre entità dimensionali che si presentano su tua richiesta.

Il primo passo per sognare in lucido è ricordarli. Per farlo, assicurati anzitutto di dormire a sufficienza. Appena sveglio, cerca di non pensare subito a ciò che dovrai fare nell'arco della giornata, bensì di ricordare ciò che hai sognato. Potrebbe tornarti utile lasciare una penna ed un piccolo blocco note accanto al letto, ed appuntare tutto ciò che ricordi ogni qual volta ti svegli durante la notte. Ciò ti consentirà non solo di ricordare i sogni, ma anche di istruire la mente sul fatto che il loro ricordo è importante. Nei giorni e settimane che seguiranno scoprirai che sarà sempre più facile richiamarli alla memoria.

Il secondo passo è interpretarne il significato. Questo è abbastanza complesso, poiché i sogni sono per lo più simbolici e non andrebbero interpretati letteralmente. Ad esempio, sognare di essere attaccati da un orso non significa che verrai attaccato da un orso, bensì che magari riceverai delle parole sgradite da qualche persona; oppure sognare di essere risucchiati da un tornado può indicare che affronterai presto una turbolenta esperienza emozionale. Potrai dunque comparare i tuoi appunti con ciò che ti accadrà nel giro di qualche giorno, imparando col tempo ad interpretarli più accuratamente. Per cominciare, puoi dare uno sguardo ad un dizionario dei sogni che ti fornirà alcuni suggerimenti sul significato abituale dei simboli.*

Bisogna sapere inoltre le che entità astrali negative, forme senza

* dream dictionary, dreammoods.com,dream symbolism, dizionario dei sogni, simbolismo onirico

corpi fisici che si nutrono di energia emozionale negativa, possono talvolta "fare irruzione" nei tuoi sogni e trasformarli in incubi. I bambini sono spesso le vittime preferite poiché i loro corpi eterici sono più deboli ed è più facile dunque spaventarli. Questi sogni possono essere identificati sulla base del grado di terrore o rabbia che incutono, nonché sulla base del loro senso logico. Se hai spesso degli incubi, prima di andare a dormire cerca di ricordare qualcosa di piacevole, dunque visualizza la tua stanza ed il tuo corpo avvolti da una chiara luce dorata, e prega, o intendi, di essere protetto nel sonno. Ciò aiuterà a mantenere alla larga creature astrali. Oppure, imparando a sognare in lucido, potrai affrontare la creatura dicendogli che non hai paura e chiedendogli cosa vuole: ciò lo renderà impotente.

Apprendere il sogno lucido richiede pratica. Esistono svariate tecniche allo scopo. Una abbastanza popolare consiste nell'individuare un qualcosa che fai o vedi sia nei sogni che nella fase di veglia, come osservare un animale, un colore, una persona, un posto, oppure un'azione particolare. Dunque, ogni qual volta ti si presenta da sveglio, chiediti se stai sognando. Fai un test del tipo: accendi e spegni l'interruttore della luce, ricorda ciò che hai fatto nelle ore passate, guarda un orologio o alcune parole scritte, oppure conta le tue dita - se sei in un sogno, ci sarà qualcosa di sospetto in essi. Continuando i test per almeno una settimana, diventeranno un'abitudine che ripeterai anche in sogno, aiutandoti a ricordare che, in realtà, stai sognando. Un altro metodo consiste nell'osservare quei piccoli fosfeni che si formano dietro le palpebre appena socchiudi gli occhi per dormire. Rimanendo rilassato e mentalmente attivo, questi si trasformeranno in immagini, e dunque in sogno lucido.*

I sogni, possono anche trasmetterti delle lezioni personali e sul

* lucid dream induction technique, lucid dreaming, tecniche di induzione del sogno lucido, sogno lucido.

“grande schema delle cose”. Si presentano solitamente come vividi “documentari”, concisi ed eloquenti.

Generalmente, i sogni possono darti un avvertimento su cose che altrimenti non ti saresti mai aspettato. Il risolvere questi problemi, o il prepararsi ad affrontarli, possono rendere la tua vita molto più piacevole. Invece di “girare a vuoto”, potresti ottenere degli indizi molto validi su ciò che sta effettivamente accadendo dietro le quinte. Bisogna comunque imparare a discernere fra i sogni significativi da quelli senza senso, generati solitamente come conseguenza del processo cerebrale di catalogazione delle memorie, o di un tentativo da parte di un'entità astrale di nutrirsi di te. Soltanto ricordando i sogni e cercando di comprenderne il significato si imparerà nel tempo a discernere le due tipologie.

INCARNAZIONE E REINCARNAZIONE

Se la mente può esistere al di fuori del corpo, allora dov'era prima che nascessi? E cosa accade alla mente una volta che il corpo fisico muore? Vedi, la vita è un sogno, dove l'essere nati è un po' come addormentarsi, mentre morire è come risvegliarsi di nuovo. Fra la vita e la morte la tua mente pensa, sente e vive attraverso un personaggio temporaneo, proprio come faresti in un sogno. Nascere significa assumere le parti di un personaggio transitorio, esattamente come fanno gli attori. Lo stesso attore ricopre diversi ruoli in differenti film: allo stesso modo, la mente nasce in corpi differenti e in differenti periodi temporali.

Quando una persona muore, il suo spirito *infine* torna nella dimensione non-fisica dalla quale è giunta. * Qui lo spirito riflette sulla vita appena vissuta e, dopo aver stabilito cosa fare nella prossima vita, individua il corpo ed il periodo temporale ideali e rinasce. Questo processo è chiamato reincarnazione. È come

* Robert Monroe, Raymond Moody, Victor Zammit, life after death, vita dopo la morte

andare in una sala giochi: ti guardi intorno, trovi la macchina giusta, giochi un po', e quando il gioco è finito ti rimetti alla ricerca di un'altra macchina.

Ma persino quando giochi sei ancora lì, fuori dal gioco: è solo una parte della tua mente che è intenta a controllare il personaggio del gioco. Allo stesso modo, sebbene dimoriamo attualmente in una dimensione fisica, esiste una parte di noi che è ancora lì in quella dimensione superiore. Quella piccola parte è la parte con la quale stai pensando e percependo proprio ora. Possiamo chiamare quella parte più grande *Sé Superiore*, mentre la parte più piccola *Sé Inferiore*. Il *Sé Superiore* è quella parte completamente sveglia che dimora al di fuori di questo sogno chiamato vita, mentre il *Sé inferiore* è quella parte che sta attualmente giocando. Sarebbe più corretto dunque dire che, nel processo di reincarnazione, il *Sé Superiore* estende parti di sé in corpi e periodi differenti, richiamandole al momento della morte. Utilizzando un'analogia, siamo delle marionette da dita: la marionetta rappresenta il chi siamo per gli altri, il dito è il nostro *Sé Inferiore* mentre la mano rappresenta il nostro *Sé Superiore*.

Perché le persone scelgono di nascere in questo mondo? Esistono tante risposte quante sono le persone. Alcune vengono qui per *fare, sperimentare, apprendere* cose che non possono esser apprese al di fuori di questo mondo. È lo stesso motivo per cui le persone giocano ai videogiochi o guardano dei filmati: lo fanno per sperimentare cose che non potrebbero sperimentare altrimenti. Vivere in un corpo fisico può risultare difficile. La vita è un percorso ad ostacoli, un programma di allenamento con i pesi, un corso intensivo in una materia difficile. Oltre la gioia e il divertimento dell'essere vivi, esistono anche la rabbia, la paura e la sofferenza. Queste emozioni "negative" rendono unico ed avvincente il gioco. La vita è il bodybuilding dell'anima, e le sfide che affrontiamo sono i pesi che ci permettono di sviluppare i nostri

muscoli spirituali, a patto di avere forza sufficiente a gestirli.

Un' altra ragione dell'essere qui è quella di aiutare gli altri a risvegliarsi. Pensa ad uno studente universitario che torna alle superiori per aiutare gli altri ad apprendere cose che lui ha già imparato. Il problema è che la nascita cancella le memorie riguardo il tuo reale luogo di origine e la tua natura: uno studente universitario costretto a tornare alle scuole superiori poiché dimentico di essere già graduato. Le materie potrebbero sembrargli vagamente familiari e facili da apprendere: in tal caso, può ancora aiutare gli altri. Esiste tuttavia la possibilità di venir risucchiato nelle distrazioni che potrebbero sorgere con l'essere uno studente delle scuole superiori, dimenticando ciò che ha appreso all' università ed essere eventualmente bocciato.

Questo è il rischio che le anime aiutanti devono affrontare quando decidono di incarnarsi sulla Terra: venir distratti dalla vita al punto da non scoprire mai la conoscenza superiore all' interno di loro, fallendo nel portare a compimento ciò per cui sono giunti sin qui – ovvero, utilizzare la propria conoscenza per aiutare gli altri. Forse sei un 'anima aiutante. Se la scoperta, il riflettere sui misteri dell'universo ti appassiona e gioisci nel vedere le altre persone migliorare sé stessi e le proprie vite, allora ci sono buone probabilità. Se così, è molto importante dedicare parte del tuo tempo alla riflessione, alla lettura, all' apprendimento delle *verità superiori* e familiarizzare con ciò che realmente sei e ciò che realmente conosci.

La Verità è già all' interno di te, ma l'hai dimenticata. Ricordare è molto difficile poiché il Sé Inferiore, rispetto al Sé Superiore, è incredibilmente addormentato. Se qualche verità è già all' interno di te, la ricognizione sarà eccitante e l'apprendimento molto più veloce. Proverai qualcosa di veramente speciale quando comprenderai finalmente ciò che è all' interno di te. Ciò porta con sé il suono della verità. Invece di esclamare cose del tipo "...okay,uhuh..." come quando si apprende qualcosa di mondano,

potresti dire qualcosa del tipo "*Huh! questo sì che ha senso! Fantastico!*" oppure "*Ohhhh! Ora è tutto chiaro!*" Questo è il modo in cui puoi riconoscere la verità. Non solo ciò che scoprirai avrà un senso, ma avrà per te una certa validità. Quando sia la testa che il cuore concordano su una idea, presta attenzione.

Risvegliarsi

Il mio obiettivo è dipingere un quadro generale di ciò che ho appreso sinora, e darti dei suggerimenti che ti aiutino a scoprire le stesse verità, o anche di più, per conto proprio. A tal fine, lasciami condividere con te tre delle tecniche più potenti che ti aiuteranno nell' apprendimento. Sto parlando della *raccolta delle informazioni*, della *contemplazione* e della *meditazione*.

RACCOLTA DELLE INFORMAZIONI

Raccogliere le informazioni significa leggere, guardare ed ascoltare tutto ciò che è inerente gli argomenti trattati in questo libro e altrove, nonché tenere nota delle tue esperienze. Leggi libri, siti web, riviste che trattano argomenti simili, ascolta corsi audio e show radiofonici, guarda film e documentari, parla con altre anime aiutanti interessate nel perseguimento della verità.

CONTEMPLAZIONE

Nella fase della contemplazione accade qualcosa di davvero sorprendente. Il cibo è inutile fintantoché non viene digerito: lo stesso vale per le idee che non vengono contemplate. Contemplare significa sedersi e riflettere, ponderare, unire i pezzi del puzzle, formulare domande e possibili risposte, analizzare le idee per vedere cosa potrebbe andare e cosa no. Comincia con il buttar giù su un blocco note ciò che hai nella testa, i punti principali di ciò che hai scoperto, le domande o i problemi ai quali non hai ancora trovato una risposta. Fai dunque un brainstorming delle idee, rifletti sulle possibilità e cerca di trovare una soluzione. Nel farlo, scoprirai che nuove intuizioni compariranno nella tua mente. La prima volta ti si presenteranno come "sfere di pensiero", dei pacchetti aggrovigliati di idee che riuscirai magari sì a *percepire*, ma forse non ad esprimere in parole. Appunta tutto sotto forma

di frasi o immagini prima che le dimentichi, così da riuscire in un secondo momento a trasporle più semplicemente in espressioni di senso compiuto.

Ciò che realmente si verifica quando contempi è che stai manifestando la tua apertura ai messaggi più profondi della tua mente, talvolta persino al tuo Sé Superiore. È tuo compito estrarne un significato e verificarne la veridicità.

MEDITAZIONE

Meditare significa rilassarsi e focalizzare la mente in modo da divenire consapevoli di sé stessi nel momento presente. Normalmente la mente è pervasa di pensieri casuali, conversazioni, memorie e canzoni che vagano per la testa tutto il giorno: un vero caos. Ciò non è positivo, poiché la mente non ha mai un minuto di rilassamento. Sei un conducente che cerca di guidare con persone che si agitano e gridano tutto intorno.

Nella fase di meditazione si prendono alcuni minuti per acquietare la mente. Fatta quotidianamente, ti aiuterà ad essere più consapevole, ad incrementare le energie, la tua stabilità emozionale, ad elevare le tue capacità di concentrazione e ad aiutarti a riflettere in modo più chiaro.

Ecco come meditare: trova un posto tranquillo e rilassati, chiudi gli occhi e focalizza la tua attenzione su una ed una sola cosa soltanto. Se la mente ricomincia a vagare, focalizzati nuovamente su quell' unica cosa. Mantieni questo stato per 5-30 minuti. Se senti ad addormentarti, scegli una posizione meno comoda, come seduto con la schiena dritta.

Su cosa focalizzarsi? Ecco alcuni suggerimenti:

- 1) Cominciando dalle caviglie, poni attenzione alle sensazioni

- 2) che invia ogni più piccola parte del tuo corpo. Sali dunque fino alla testa e ripeti.
- 3) Percepisci mentalmente la presenza della stanza intorno a te, poi la tua casa, il vicinato, il pianeta e lo spazio esterno; sentiti circondato dall' intero universo.
- 4) Osserva silenziosamente i tuoi pensieri, come se stessi osservando la mente di un altro.
- 5) Mantieni la mente centrata sul "qui" e "ora", in piena lucidità e solerzia.
- 6) Visualizza una pianta in fiore e senti la sua vitalità.
- 7) Focalizzati su emozioni positive come la pace, la gratitudine, la gioia, l'amore, la compassione. Mantieni questo stato.

È importante rimanere consapevoli durante la meditazione ed evitare di cadere in fantasticherie, trance ipnotiche o sonno inconscio. L' obiettivo è prendere le redini della tua mente e raggiungere una consapevolezza ed un focus *elevato*. Nel lungo periodo, la meditazione aiuterà a rafforzare il legame fra il Sé Inferiore ed il Sé Superiore. Potrebbe inoltre attivare i tuoi poteri psichici, ma solo quando meno te lo aspetti e solo quando sarai in grado di usarli responsabilmente.

Un Gioco Chiamato Vita

Possiamo considerare la vita come un gioco di ruolo per computer che tu, in quanto Sé Superiore, aiuti a programmare e dunque a sperimentare. La trama generale del gioco è decisa anticipatamente, ma il come essa si svilupperà dipenderà dalle tue abilità di gioco e dalle scelte che farai. Qual è lo scopo di questo gioco? È sperimentare e comprendere meglio sé stessi, gli altri e la realtà. Tutto ciò che incontrerai in vita, nel bene e nel male, servirà a questo scopo. Le esperienze sono lì per aiutarti a diventare più intelligente e saggio. Esse incorporano delle lezioni di apprendimento e sono gestite dal designer di gioco - il Sé Superiore - che, volendo, potrà apportare delle modifiche.

Esempi di lezioni di apprendimento sono:

- scoprire ciò che sei realmente in grado di fare superando le tue paure;
- acquisire la saggezza necessaria a gestire situazioni complesse, per il bene di tutti coloro coinvolti;
- provare come si sentono gli altri in conseguenza di una tua scelta egoica;
- distinguere ciò che è vero da ciò che è falso;
- comprendere che seguire il tuo lato ombra genera con il tempo sofferenza e sfortuna, mentre seguire ciò che c'è di buono in te porta pace e felicità;
- discernere fra ciò che ha realmente valore e significato e le illusioni che non fanno gioire la tua anima;
- integrare il vero significato della parola amore;
- apprendere come la realtà funziona realmente e come le diverse limitazioni sono lì per essere comprese e superate.

Tu, in quanto Sé inferiore, non coordini le lezioni di cui hai

bisogno, bensì il tempo e la modalità necessarie ad acquisirle. Ad esempio, se hai una mente aperta ed ami apprendere, l'esperienza potrebbe essere facile ed eccitante, mentre ristagnando nelle proprie linee di pensiero l'apprendimento potrà rivelarsi più difficile. Se un'esperienza non riesce a veicolarti con successo il messaggio, allora si ripeterà sotto circostanze simili. Più la ignori, più dolorosa sarà la prossima esperienza. La chiave per avere una vita molto più facile ed eccitante è dunque porre attenzione a ciò che le esperienze vogliono insegnarti ed utilizzare la lezione appresa per fare scelte migliori in futuro. Se uno stesso episodio negativo continua a presentarsi, allora vuol dire che c'è qualcosa che non hai compreso, o che magari non stai mettendo in pratica. Non è sempre facile comprenderlo. Puoi aiutarti chiedendo suggerimenti a chi ritieni sia più saggio di te, o fare una richiesta al tuo Sé Superiore; in tal caso, la risposta dovrebbe manifestarsi nella forma di realizzazione nel giro di alcuni giorni.

LIBERO ARBITRIO E DESTINO

Per ciò che riguarda il libero arbitrio ed il destino, entrambi sono reali ed intercorrelati. Il libero arbitrio è l'abilità di scegliere ed agire in accordo a queste scelte, mentre il destino è il blueprint che determina il corso della vita. Alcune persone potrebbero chiedersi come possa esistere libero arbitrio se è il destino a determinare anzitempo le nostre scelte. La risposta è che il destino stabilisce solamente *cosa* apprendere e *perché*, mentre il libero arbitrio il *come* e il *quando*. Le scelte ultime spettano a te, in accordo alla tua attitudine e al quanto incline sarai ad apprendere queste lezioni. Il destino di una ghianda è quello di diventare una quercia, ma il come quell' albero si evolverà non è stato ancora deciso. Il tuo destino è quello di diventare chi realmente sei, ma il come ci arriverai dipenderà da te.

Quando siamo in linea con il nostro destino, ovvero quando

utilizziamo sia il nostro cuore che la nostra mente per fare scelte intelligenti ed apprendere più efficacemente, allora le cose fluiscono calme e serene. Il problema sorge quando si tende ad essere testardi e poco ricettivi, non riuscendo in tal modo a portare a termine ciò per cui si è giunti sin qui. Questo è uno dei tanti motivi per cui ci si incarna: finire ciò che si è cominciato, evitando in questo modo di soffrire inutilmente ripetendo ogni volta così tante lezioni.

Gli unici veri errori in vita si commettono quando si agisce in opposizione al proprio destino, come continuare ambiziosamente un qualcosa che nel profondo si sa sia sbagliato. Tuttavia, anche seguendo il proprio destino, i percorsi che portano al traguardo sono molteplici. Il destino rappresenta il traguardo, mentre libero arbitrio significa scegliere la giusta destinazione ed essere libero di destreggiarsi fra i vari percorsi.

Mente sulla Materia

EFFETTI ESTERNI DI PENSIERI ED EMOZIONI

Può sembrare incredibile, ma ogni giorno i tuoi pensieri e le tue emozioni influenzano ciò che ti accade. Il mondo *esterno* riflette ciò che accade all' interno del tuo cuore e della tua mente.

Le persone che si lamentano sempre attraggono più cose per cui lamentarsi, quelle stressate attraggono situazioni stressanti, mentre quelle arrabbiate attraggono esperienze irritanti. Se cominci la tua giornata con una cattiva attitudine, è probabile che terminerai la giornata con quello stesso stato d' animo; viceversa se all' inizio della giornata sarai entusiasta. Le persone che hanno una mentalità positiva, vuoi perché riescono a vedere il buono negli altri, vuoi perché apprezzano la bellezza intorno a loro, hanno speranza per il futuro e cercano di dare il meglio in ogni situazione, attraggono più esperienze positive.

Potresti chiederti perché pensieri ed emozioni all'*interno* di noi modellano ciò che accade all' *esterno*. Una risposta concisa potrebbe essere che la realtà è un grande sogno che tutti noi condividiamo, un sogno creato da tutte le nostre menti insieme. Nei sogni notturni, è la tua mente che crea tutto ciò che sperimenti, e ciò che interessa la tua mente interessa anche i tuoi sogni. Allo stesso modo, i pensieri e lo stato emozionale che caratterizzano il tuo stato di veglia influenzano quella parte della tua realtà che la mente crea continuamente. Il mondo ruota intorno a te e a tutte le altre creature viventi.

Immagina che tu sia una radio, mentre i tuoi pensieri e le tue emozioni i meccanismi di sintonizzazione. Ciascuna stazione radio emette la propria frequenza. Girando la manopola, la radio

si sintonizza su una frequenza differente e, dunque, su una stazione differente. La tua mente, il corpo eterico ed il corpo astrale ti sintonizzano su differenti "stazioni" di esperienza. Ristagnando in pensieri ed emozioni negative, diventi sensibile ad una bassa frequenza, sintonizzandoti su una stazione che "trasmette" quel tipo di esperienze. Ma quando si modifica la propria frequenza su qualcosa di più positivo e consapevole, la stazione cambia verso esperienze altrettanto positive.

Quando diventi consapevole di alcune possibilità, rivolgiti su di loro il faro della tua consapevolezza. Ciò le blocca, le congela, e ti permette di gestirle. Nota come i problemi si verifichino quanto meno te lo aspetti, e come tendono a non presentarsi più quando ne diventi consapevole. Ciò ci mostra che l'anticipazione delle possibilità negative ne previene la manifestazione. Lo stesso vale per le possibilità positive. Ti può esser capitato ad esempio di esser sicuro di aver fatto un punteggio molto elevato ad un test, per poi scoprire di essere passato a malapena, o magari di vincere il prezzo di un contest soltanto dopo averlo completamente dimenticato, o quando non avresti mai pensato di vincere. Anticipare qualcosa ne diminuisce le chance di manifestazione. Impara dunque a diventare consapevole dei possibili problemi in modo da evitare che si manifestino, ed evita di anticipare gli eventi positivi.

Davanti a te c'è un ventaglio di probabili futuri che rappresentano le possibili esperienze che devono ancora verificarsi. La maggior parte dei futuri probabili non sono scritti nella pietra poiché i tuoi pensieri, le tue emozioni e le tue scelte li influenzano costantemente. Fintantoché il futuro rimane aperto, puoi utilizzare i pensieri e le emozioni per influenzarlo, ma quando diventa assolutamente certo, allora è necessario affrontarlo per mezzo della preparazione e dell'azione. Esistono dunque due modi per affrontare le esperienze: modificarle prima che diventino certe, ed affrontarle direttamente una volta divenute inevitabili.*

* Ricerca i miei articoli Realm Dynamics e Timeline Dynamics

Un esempio: decidi di uscire fuori per un giro in bicicletta. Sei di cattivo umore e dimentichi completamente la possibilità che la ruota possa bucarsi. A questo punto, non solo lo stato negativo in cui versi attrarrà quel futuro probabile, ma la tua mancanza di consapevolezza non ne bloccherà la manifestazione. La probabilità che la gomma si buchi diventa dunque molto elevata. Adottando un atteggiamento molto più positivo e portando con te un kit di riparazione ed una pompa, allora la probabilità che la gomma si buchi diminuisce drasticamente.

Ora considera la possibilità che la gomma della bicicletta abbia un piccolo foro prima ancora della partenza e che tu non ti accorga di nulla. È quasi certo che prima di tornare a casa la gomma si sarà completamente sgonfiata. Nessun livello di consapevolezza potrà impedire alla ruota di sgonfiarsi. Il futuro nel quale dovrai utilizzare il kit e la pompa è ormai stabilito e dovrai pertanto agire per ripararla. L'atteggiamento positivo in questo caso può comunque aiutarti ad attrarre un soccorso inaspettato. Magari hai dimenticato di portare un kit di riparazione con te, ma poiché stai attraendo esperienze positive, qualcuno potrebbe presentarsi e darti una mano.

Esiste la possibilità che, divenendo consapevoli di un pericolo, se ne diventi talmente ossessionati da attrarlo. Ci sono due soluzioni a questo problema. Il primo è il non pensare ai pericoli: fuori dalla vista, fuori dalla mente, l'ignoranza è beatitudine e così via. Sì, questo evita di attrarre il pericolo, ma non lo blocca, e la tua mancanza di consapevolezza e di preparazione potrà causarti dei problemi. La seconda soluzione è smettere di avere paura, essere depressi, ossessionati o paranoici. Più facile a dirsi che a farsi, ma è uno stato che bisognerebbe raggiungere. Se sei consapevole di un pericolo, se sai come gestirlo e non lo temi particolarmente, allora avrai tutta la protezione di cui necessiti.

La consapevolezza, i pensieri e l'anticipazione non solo seleziona-

-no e filtrano i probabili futuri, ma ti aiuteranno ad affrontare i problemi qualora dovessero verificarsi lo stesso.

Così, ancora una volta, sii consapevole e impara ad affrontare eventuali problematiche senza abbandonare la tua attitudine positiva. La consapevolezza è come una spada: il semplice mostrarla al tuo avversario potrebbe spaventarlo e farti vincere anzitempo la battaglia, ma se l'attacco dovesse verificarsi lo stesso, allora ti aiuterà a sopravvivere. È la più grande protezione che tu possa avere: cerca sempre di espandere la tua comprensione. I due rischi da evitare sono: il permettere a qualcosa di negativo di fare breccia ed espandersi e/o attrarlo a sé, essendone sì consapevole ma emozionalmente ossessionato.

INTENDERE E RICHIEDERE

Ecco un piccolo trucco per attrarre ciò che il tuo cuore desidera: sintonizzati su uno stato d'animo positivo pensando ad alcuni bei ricordi, a persone o condizioni a cui sei grato, a qualcosa di bello intorno a te o riflettendo sul tuo stato di spirito eterno in questo entusiasmante gioco chiamato vita. Una volta raggiante, focalizzati su ciò che vorresti avere o sperimentare ed afferma: "Intendo sinceramente che "questo" o qualcosa di meglio si manifesti, per il bene più elevato di tutti." In ultimo, sii confidente e grato e, dunque, dimenticatene. Non appena le condizioni lo permetteranno – il che vuol dire giorni o settimane - riceverai inaspettatamente ciò che hai richiesto.

Questo processo è valido poiché la rinnovata energia attrae il futuro probabile selezionato con la focalizzazione. Il dimenticarsene assicura che il futuro probabile continui a muoversi verso di te senza ostacoli, come invece potrebbe accadere se continui impazientemente ad anticiparlo o a dubitare. Non preoccupartene dunque. Sappi solo che si ma-

-nifesterà, in un modo o nell'altro.*

Sii consapevole tuttavia che più ridicole, egoiche, manipolatorie e dannose saranno le tue richieste, meno probabilmente esse si manifesteranno -o, nel caso, potrebbero portarti più sofferenza e rimorsi di quanto avresti mai immaginato-. Evita dunque di intendere che milioni di dollari comincino a pioverti dal cielo, che una certa persona si innamori di te contro i suoi desideri, o che possa accadere qualcosa di esiziale a persone che non ti piacciono. Intendi invece che avrai sempre soldi a sufficienza, che troverai qualcuno/a perfettamente compatibile con te e che ti ami, o che una persona che non ti è particolarmente simpatica non ti importuni più. C'è una differenza sostanziale fra le due: le ultime rispettano il libero arbitrio degli altri, mentre le prime no. Intendi dal cuore e non potrai sbagliare.

* reality creation, manifesting abundance, law of attraction, creazione della realtà, manifestare abbondanza, legge di attrazione

Feedback della Realtà

SINCRONICITÀ, SEGNI E NUMERI

Le sincronicità sono coincidenze talmente singolari e dense di significato che, all'atto della loro manifestazione, non puoi fare a meno di pensare: "wow, questo sì che è strano!". Lungi dall'essere casuali, le sincronicità sono lì per essere notate. Esse comunicano un messaggio alla stregua dei simboli onirici. Dopo tutto, la realtà è semplicemente un sogno collettivo, di cui una piccola fetta appartiene a te. Possono essere inviate dal Sé Superiore o da qualsiasi altra entità al di fuori della realtà fisica. Talvolta possono essere create persino dai tuoi stessi pensieri o dalle tue emozioni.

Il quando e il come si manifestano stabiliscono il significato di una sincronicità. Potrebbero presentarsi, ad esempio, quando acquisisci nuove e profonde intuizioni, oppure ore o giorni prima che si verifichi una tempesta emozionale. Entrambe sono risposte profonde ed inaspettate ai cambiamenti. Una nuova ed "illuminante" realizzazione, così come delle nuove lezioni apprese da esperienze dolorose, ti cambiano per sempre. Questo rapido cambiamento a livello animico crea un'onda d'urto che scuote la realtà intorno a te - sia nel futuro che nel passato - e genera sincronicità. Per analogia, è un po' quello che succede quando si scuote un albero di mele.

Queste "sincronicità di risposta" rientrano fra le tipologie di sincronicità più comuni.

Altri tipi di sincronicità offrono molto più che un segnale: forniscono opportunità e suggerimenti interessanti. Ciò che le rende sincronicistiche è la loro singolarità. Esempio: potresti pensare la mattina alla necessità di un lavoro per l'estate, e lo stes-

-so giorno un amico ti chiama inaspettatamente e ti menziona alcuni posti di lavoro disponibili; oppure potresti imbatterti in un argomento di cui non hai mai sentito parlare, per poi ritrovarlo nuovamente il giorno dopo. Queste "sincronicità di opportunità" ti fanno riflettere sul se qualcosa di superiore ti stia dando una "spintarella".

La maggior parte delle sincronicità sono inviate da forze positive per aiutarti. Tendono ad essere sottili ed eleganti, ma risolutive abbastanza da catturare la tua attenzione ed il tuo interesse. Più che obbligarti a fare una scelta, si manifestano come risposta ai tuoi bisogni e a ciò che hai già scelto. Sono tempestive, donano sollievo, e la tua intuizione e la tua logica concordano sul fatto che si tratti di qualcosa di positivo.

Comunque, non tutte le sincronicità sono positive. Alcune sono artificialmente create dalle forze negative per spingerti a fare qualcosa di pericoloso. Le "sincronicità artificiali" sono molto bizzarre e vanno contro il tuo miglior giudizio. Un segnale di avvertimento è quando pensi *"Non ne sono molto sicuro, ma è tutto così strano che penso fosse destinato ad accadere..."*. No, se il tuo intuito e la tua logica, nonostante l'apparente chiarezza, ti suggeriscono che c'è qualcosa che non va, non accettare l'"offerta". Se nutri dei dubbi, attendi.

Ci sono poi quelle "sincronicità negative" che, invece di persuaderti, cercano di rovinare le cose giocando con i tuoi punti deboli: incidenti, disordini, danni, incomprensioni ed altro che si verificano *contro ogni probabilità* e paiono dunque essere orchestrati. Le sincronicità negative non sono sempre generate dalle forze negative: un'attitudine negativa, il karma e l'intraprendere un percorso sbagliato possono attrarle allo stesso modo. Potrai ridurre la manifestazione gestendole con grazia ed imparando il modo di prevenirle.

Sintetizzando, le sincronicità sono coincidenze significative o eventi improbabili che si manifestano con uno scopo ben preciso.

A seconda della tipologia, possono: fornire feedback ad alcuni cambiamenti a cui andrai incontro - sia positivi che negativi-, portare la tua attenzione su qualche opportunità che dovrebbe essere tenuta sott' occhio, indurti a fare una cattiva scelta o minare il tuo equilibrio emozionale e mentale. Con le sincronicità puoi ora vedere la natura iper-dimensionale della realtà in atto, e questo vale sia per il modo in cui la realtà risponde alla tua coscienza, sia per il "tiro alla fune" fra le forze positive e le forze negative. Più osserverai questo lato nascosto della realtà in azione, più comprenderai il motivo per cui si verificano certe cose; e ciò, ovviamente, ti permetterà di fare scelte più sagge in futuro.

KARMA

Ciò che dai, ricevi. Ciò che prendi, torna indietro. Questa è la legge del karma. Il karma è un tipo di debito/credito spirituale cumulativo che attrae esperienze "di risposta" a scelte fatte in passato. Se hai aiutato gli altri, forse in futuro sarai aiutato allo stesso modo, mentre se hai deciso di fare del male a degli innocenti, presto o tardi sperimenterai la stessa sofferenza.

La legge del karma, poiché spesso non compresa ed applicata correttamente, viene rigettata dalle persone. Scopo del karma negativo è aiutarti a comprendere ciò che hai ignorato nel momento in cui hai effettuato una cattiva scelta. L'esperienza è lì per aiutarti ad apprendere o ricordare quella lezione nel modo più efficiente possibile. Coloro che non comprendono correttamente il karma potrebbero affermare che, nel momento in cui dovessi sperimentare una situazione dolorosa - come l'essere abusato -, allora devi lasciare semplicemente che essa faccia il suo corso, poiché è sicuramente la conseguenza di qualche scelta passata. In realtà, è la *lezione* ciò che realmente conta e non *l'esperienza*. Dunque, sebbene l'intera situazione sia una forma di riscatto, una volta compreso il tuo errore (la lezione principale), tu *puoi* e *devi* reagire per porre fine a quell' esperienza.

Il karma comincia e finisce con una scelta. Nel caso di karma negativo, comincia con la scelta di violare sé stessi oppure un altro, e termina con la scelta di annullare o prevenire ulteriori danni comprendendo la causa scatenante. Se non c'è scelta, non c'è karma. Se qualcuno è forzato contro la sua volontà a danneggiare un altro, si acquisisce poco o nessun karma, se non i rimorsi che si possono avere per essere in quella situazione. Un esempio sono i soldati in guerra: se uccidono un nemico in una situazione di vita o di morte, è vero che avranno ucciso un essere umano - e questo sembra sbagliato -, ma ciò causerà meno karma del, diciamo, tornare a casa ed uccidere un vicino. Ed ancora, arruolarsi volontariamente per l'esercito genererà poco karma, sufficiente ad insegnarli, in questa vita o nella prossima, a fare scelte più sagge. Un altro esempio potrebbero essere i boia nelle carceri che uccidono uomini talvolta innocenti o erroneamente accusati. La scelta della condanna a morte è, in questo caso, del sistema giudiziario e non la loro. Essi riceveranno poco karma negativo, se non ciò che ne consegue per aver scelto quel particolare tipo di lavoro.

Il karma accumulato in vita può trasferirsi nella vita successiva. Alcune delle esperienze dolorose che stiamo ora affrontando possono essere state causate da scelte fatte nelle vite passate. Questo potrebbe irritare le persone, che credono sia iniquo essere influenzati da scelte che nemmeno ricordiamo - un po' come andare in galera per un crimine che non abbiamo commesso.

Da un lato, è vero che dimenticare le nostre vite precedenti può portarci a ripetere ostinatamente sempre gli stessi errori, dall'altro però le lezioni nelle esperienze karmiche negative sono sufficientemente generiche ed auto-contenute da non dover per forza ricordare esattamente cosa le abbia originate. Comprenderle nel modo generico assicura che sia la tua *anima* ad apprendere e non solo gli aspetti meccanici del tuo cervello. Quando il cervello ricorda le conseguenze dolorose di alcune

azioni passate, cercherà di non ripeterle nuovamente in futuro. Questo tipo di apprendimento è tipico degli animali inferiori – che tenderanno a ripetere gli stessi errori una volta dimenticati - e non proviene dall'*interno* dell'anima. Apprendere dall'anima significa non fare completo affidamento sulla memoria o sull'istinto programmato, bensì comprendere immediatamente la natura più profonda del problema ed agire nel momento. Da questo punto di vista non ha molta importanza comprendere cosa abbia generato un'esperienza, poiché la comprensione è tutto ciò di cui si ha bisogno.

Conoscere la legge del karma è importante per molte ragioni. Primo, spinge a prestare più attenzione alle tue scelte, alle tue parole e alle tue azioni: il loro impatto attuale sul mondo ti influenzerà in futuro. Secondo, porta a ricercare il significato più profondo delle tue attuali condizioni di vita, aiutandoti a comprendere meglio e ad accettare ciò che non puoi cambiare. E terzo, individuando ed applicando le lezioni apprese, potrai mettere finalmente la parola fine alle sofferenze.

Cosmologia

CREAZIONE ED EVOLUZIONE

Da cosa hanno avuto origine la vita e la realtà? Dubito che qualcuno possa rispondere accuratamente. Tuttavia, analizzando e verificando tutti i dati e le osservazioni a nostra disposizione, possiamo delineare una teoria che sia al contempo logica e consistente. La scienza ha delle buone risposte, ma limita se stessa soltanto alle questioni fisiche, lasciando da parte tutto ciò che ha a che fare con la mente e l'anima. Teorie migliori, come quella che segue, dovrebbero prendere in considerazione entrambe le facce della medaglia.

Se la realtà fisica è la manifestazione di qualcosa di superiore, allora quel qualcosa deve essere oltre il fisico, deve essere mente o coscienza. Nota come i nostri sogni non creano le nostre menti, ma piuttosto sono le nostre menti a creare i sogni. Nei sogni, è possibile talvolta seguire la sequenza degli eventi a ritroso e raggiungere il "punto di partenza", ovvero il momento in cui ci siamo addormentati. La scienza è giunta al Big Bang, ma non può andare oltre. poiché a quel punto la materia, l'energia, lo spazio ed il tempo per come li conosciamo non esistevano. Ciò che esisteva e che continua ad esistere oltre la realtà fisica è una mente talmente infinita da possedere la capacità di creare tutto ciò che possa essere mai creato, ed il potenziale di sperimentare ogni singola porzione di quella creazione. Possiamo chiamare questa mente Dio o Creatore.

Addormentandoci, la mente si rivolge all'interno di sé e proietta il sognatore, il paesaggio onirico e i vari personaggi onirici che paiono avere una mente di per sé. Il sognare è un esempio di come una singola mente può sperimentare sé stessa

quale entità separata. E all' inizio, il Creatore era una singola mente, infinita ma sola.

La nostra realtà è stata "sognata" e "posta in essere" dal Creatore, sì che potesse esplorare il suo singolo Sé Infinito attraverso un infinito numero di menti finite. Una di queste menti finite sei *tu*, il risultato di un lungo processo evolutivo. La tua mente continuerà ad evolvere verso l'infinito, finché non si ricongiungerà con la mente infinita del Creatore. A quel punto il tuo viaggio sarà concluso, ma sarà soltanto un singolo cammino fra gli infiniti percorsi possibili che il Creatore potrebbe aver intrapreso per sperimentare sé stesso.

L' universo fisico è costituito di spazio e materia, e consente pertanto alle varie menti di avere corpi con i quali sperimentare sé stessi, il mondo ed interagire l'uno con l'altro. Ma il nostro universo non è tutto ciò che esiste. Ne esistono infatti un numero infinito, uno per ogni possibile disposizione della materia, in ogni istante di tempo. Ciò che vediamo come universo dinamico nel tempo è una sequenza di universi stazionari, leggermente differenti l'uno dall' altro. Una buona analogia è pensare alla proiezione di un film che, in realtà, non è nient'altro che una sequenza di immagini mostrate in rapida successione.

Non solo esiste un universo per ogni istante di tempo, ma uno per ogni possibilità immaginabile. Se nell' attimo successivo accade qualcosa, qualcosa che potrebbe essersi verificato già milioni di altre volte, allora esistono un milione di universi differenti soltanto per quel preciso istante. Ora considera tutti i momenti che spaziano dall' inizio alla fine del tempo, ed avrai un 'idea di quanti universi possano esistere. E tutti questi sono stati "pensati e posti in essere" dal Creatore. In altre parole, tutto ciò che è, è esistito ed esisterà già esiste. Questi universi formano una matrice di possibilità immutabile ed infinitamente complessa che possiamo chiamare la "matrix

frattale della realtà". I pattern dei frattali sono infinitamente complessi, mentre una matrix è un arrangiamento ordinato di elementi, o un medium se vogliamo, nel quale qualcosa può crescere.

Senza la coscienza, la matrix frattale della realtà rimarrebbe una collezione inattiva di possibilità, un mero pensiero del Creatore. È la coscienza ad insufflare il moto in tutto e determinare, istante per istante, quale universo sperimentare; è questo processo che dà origine al tempo. Avrai notato che il tempo pare scorrere di per sé stesso senza che sia tu a dover scegliere ogni volta l'istante successivo. Questo perché il tempo è gestito dalla coscienza universale, un'energia cosciente onnipresente e primitiva che permea la realtà. Volendo fare un'analogia con i videogiochi, la coscienza universale è la piattaforma di gioco, la matrix frattale il codice, mentre noi siamo i protagonisti.

La vita non si evolve *dalla* materia, ma *attraverso* di essa. La materia fornisce i corpi affinché l'energia conscia li occupi e li utilizzi per esperire il mondo. Più avanzata è la coscienza, più complesso il corpo che deve darle espressione. Una pianta ha una coscienza elementare e può dunque esistere in un organismo vegetale. Le nostre menti e le nostre anime sono tuttavia troppo avanzate, ed hanno pertanto bisogno di un organismo più complesso che dia loro maggiore libertà di espressione.

Terminato il loro ciclo di evoluzione in quel tipo di organismo, le anime evolvono. L'energia conscia in un specie vegetale può svilupparsi al punto da richiedere una maggior libertà di movimento e decidere di incarnarsi come animale inferiore; un animale avanzato, come un gatto domestico o un cane, potrebbe evolvere sufficientemente in termini di coscienza da incarnarsi, la prossima volta, in essere umano.

L'umanità, a sua volta, evolverà in ciò che possiamo chiamare "superumani", "alieni" o "forme angeliche".¹ Gesù ne è stato un esempio: la sua saggezza ed i suoi poteri sono esempi di ciò che tutti noi possiamo raggiungere. Persino oltre lo stadio superumano, la mente continua ad evolvere: a questo stadio, il corpo fisico è sostituito da un corpo energetico permanente completamente libero dalle limitazioni dello spazio e del tempo. A quel punto, la mente può tornare indietro nel tempo ed entrare in contatto, proteggere o assistere le varie incarnazioni del passato. Un esempio è il Sé Superiore.

Riassumendo, le possibilità fornite dalla matrice della realtà frattale sono selezionate ed animate dalla coscienza universale che plasma la realtà fisica. La realtà fisica fornisce un medium di crescita affinché la vita possa prosperare, condensando in menti individuali che possono così affrontare un viaggio di avanzamento conscio verso l'unità con il Creatore. Considera che tutto ciò si svolge all'interno della mente del Creatore, che sia il corpo fisico che la mente non-fisica sono costituiti di coscienza, con la differenza che la prima è coscienza "congelata", mentre la seconda è coscienza "attiva".

VERSO LA POLARIZZAZIONE

Le persone si trovano a differenti stadi di evoluzione. Tutti hanno in sé il potenziale di diventare perfetti, ma ciò richiederà un po' più di tempo se si tratta di anime giovani che hanno molto più da apprendere. Alcune di queste anime più giovani si sono appena evolute dal regno animale e le loro prime vite come esseri umani sono più brevi e rudi. Le anime più anziane sono maestri di conoscenza e saggezza super-umani che hanno trasceso le limitazioni e l'ignoranza la maggior parte degli altri. La gran parte dell'umanità dimora fra l'estremo superumano e quello animalistico dell'esistenza

¹ La graduazione è possibile sin da ora per tutte quelle persone che hanno raggiunto in livello adeguato di evoluzione spirituale.

Le anime più giovani non sono sufficientemente auto-consapevoli da individuare le differenze e la relazione fra sé stessi e gli altri, e tendono dunque a vedere il prossimo come *oggetto* necessario alla propria sopravvivenza, piuttosto che come *entità* indipendenti. Ma man mano che l'anima evolve, vita dopo vita, acquisisce sempre più auto-consapevolezza e l'abilità di scegliere la sua relazione con gli altri nel mondo. La scelta consiste nel se evolvere alle spese degli altri, manipolandoli, oppure evolvere a loro beneficio, aiutandoli. È sostanzialmente una questione di egoismo contro compassione, squilibrio contro equilibrio, estorcere contro condividere, oscurità contro luce. L'attitudine al Servizio al Sé possiamo definirla "negativa", mentre quella del Servizio al Tutto "positiva".

La scelta fra negativo e positivo è un processo continuo di piccole scelte che operiamo ogni singolo giorno. Quando provi piacere nel vedere soffrire gli altri, quando provi odio per loro poiché differenti da te, quando li fai rinunciare a ciò che è meglio per loro soltanto per un tornaconto personale, questo è allinearsi con il negativo. Quando sei invece felice per la crescita degli altri, quando ricordi che, nonostante le differenze, tutto è espressione dello stesso Creatore, quando fai scelte basate su ciò che sarà meglio per tutti nel lungo periodo, questo è allinearsi con il positivo. In quanto umani, abbiamo all'interno di noi forze opposte, una che ci spinge verso il positivo, l'altra verso il negativo. Un giorno si è più forti, un altro più deboli. Più obbediamo ad una forza, più essa si svilupperà, e più nel tempo l'anima tenderà ad allinearsi con una piuttosto che con un'altra.

Al vertice dell'evoluzione umana ci sono persone o molto positive o molto negative: quelle molto positive hanno cuori d'oro e la saggezza di servire effettivamente l'umanità, mentre

quelle negative hanno cuori oscuri e l'arguzia adatta a manipolarci. Dopo aver raggiunto un certo grado di purezza, evolvono oltre lo stato umano per diventare qualcosa di più angelico o di più demoniaco. Ognuno di noi ha il potenziale di fare altrettanto, e questo in accordo alla forza che decidiamo che decidiamo di seguire.

Forze Negative Superiori

Cos'è che motiva le forze negative? Perlopiù sono guidate da un appetito che può essere soddisfatto soltanto alle spese degli altri. Credono che il mondo sia basato sulla sopravvivenza e sulla competizione, dove tutto è "predare o essere predati", dove il più forte ha il diritto di nutrirsi del più debole; la motivazione principale diventa dunque diventare più forti e scalare la cima della catena alimentare. Più ottengono, più desiderano. Il cibo non è l'unica cosa di cui si può essere affamati. I predatori umani possono essere affamati di soldi, sesso, droghe e potere.

La vita nell'universo va avanti da miliardi di anni, tempo sufficiente da permettere l'evoluzione di entità negative. Questi antichi predatori superumani sono ciò che potremmo chiamare demoni, o alieni negativi. Ciò che cercano è il controllo totale della vita nell'universo e diventare gli dei della realtà. Sono frammenti della Creazione che hanno rigettato l'Infinito Creatore, e bramano l'unità non attraverso l'unione con Esso, bensì assorbendo l'energia vitale degli altri. Questo assorbimento avviene per mezzo di un continuo processo di manipolazione delle menti e di consumo delle energie animiche.

Quando un'entità negativa manipola con successo la tua mente e consuma la tua energia animica, perdi libero arbitrio e diventi loro strumento. Potresti dunque essere usato per manipolare a tua volta gli altri, che a loro volta fanno lo stesso con altri e così via. Immagina quante vittime finiscono per diventare vampiri energetici. In questo modo, le entità negative definiscono ampie gerarchie di controllo stratificate, dove ogni livello si nutre di quelli inferiori.

Le gerarchie negative avrebbero già conquistato la realtà se non fosse per le forze superiori positive che tentano di aiutare gli individui a divenire più consapevoli della manipolazione, e dunque a resisterele. Con ogni probabilità, metà della vita avanzata in tutto l'universo è positiva, mentre l'altra è negativa: c'è un equilibrio fra le due, sebbene il rapporto fluttui nel tempo e vari con la locazione. Alcuni pianeti o settori delle galassie sono estremamente negativi, mentre altri estremamente positivi. La Terra risiede in una regione mista dove l'equilibrio del potere cambia secondo di cicli.

LA FATTORIA ENERGETICA

Proprio come noi sviluppiamo colture ed alleviamo il bestiame per ricavare cibo ed indumenti, così le forze negative allevano gli umani ed altre entità senzienti per ottenere energia animica e materiali biologici. Per loro non siamo altro che bestiame da utilizzare a seconda delle necessità. Pazientemente vagano per la galassia, creando o schiavizzando civiltà che possano tornare utili come risorse naturali. Per molte ragioni la terra è una fattoria simile, una attraverso la quale gli alieni e le forze demoniache raccolgono le nostre energie animiche.

Per quanto orribile possa sembrare, sappi che esistono modi per liberarsi da tutto ciò, e che la terra è egualmente una scuola, o un gioco, che serve funzioni positive. C'è speranza dunque: è solo questione di diventare saggi sul come le forze negative operano e scegliere un'alternativa, acquisendo l'abilità di "disinnescare" i loro tentativi di inganno e di controllo.

Per comprendere la fattoria energetica, dobbiamo capire cosa sia l'energia animica. L'energia animica è ciò che dona vita e creatività. È il carburante che da espressione alla tua anima attraverso il corpo, il propellente che ti spinge nella ricerca di

ideali superiori e che ti consente di contribuire in modo significativo al bene nel mondo. Quando i livelli di energia animica sono bassi, senti di non star facendo nulla di importante, sei insoddisfatto e vieni facilmente distratto e persuaso. Fare una bella nottata di sonno, respirare più profondamente, meditare, essere ispirati da una nuova idea o mangiare qualcosa di salutare ricarica, per vari gradi, la tua energia animica. Senza dubbio, passare un'intera vita ad essere drenati di energia è pericoloso. Le persone che dormono poco, che hanno un'attitudine negativa e che sono generalmente demoralizzate possono avvizzire spiritualmente dal momento in cui raggiungono i quarant'anni di età; diventano gusci vuoti dei loro sé originari, hanno perso la luce nei loro occhi, non si preoccupano di fare nulla di nuovo o significativo, e passano il resto della propria vita in "modalità auto-pilota".

Siamo nati con una riserva base di energia animica e se venga aggiunta o meno più energia dipende dal come ci comportiamo in vita. La maggior parte delle nostre energie viene ricaricata durante il sonno, allorché i nostri corpi energetici "aprono i pori" ed assorbono energia direttamente dal Creatore, energia che viene utilizzata per supportare lo stato di veglia; questo finché non diventa nuovamente bassa e torniamo a dormire. Le emozioni sono il risultato di questa energia grezza che raggiunge uno stato più fine. Le emozioni positive la trasformano in energia di elevata frequenza, mentre quelle negative in energia di bassa frequenza.

Le entità negative superumane operano a frequenza bassa e sono dunque sostenute da energie di bassa frequenza. Questa frequenza impedisce loro di accedere liberamente all'energia del Creatore, costringendoli dunque ad ottenere questa energia direttamente da noi. È fondamentale per loro, a tal fine, che noi ristagniamo in uno stato emozionale negativo, sì che l'energia grezza si trasformi in quella energia negativa a

loro appetibile. Quando siamo sopraffatti dalla disperazione, dall' odio, dalla sofferenza o dalla paura, ci sintonizziamo temporaneamente sulla loro frequenza, perdendo energia in loro favore. Ciò ostacola il flusso di energia che riceviamo dal Creatore, impedendo di ricaricarci.

Anche con le emozioni positive emettiamo energia, ma ciò non svuota le nostre riserve poiché l'essere positivi incrementa la nostra frequenza. Ciò ci connette più stabilmente con il Creatore ed incrementa l'assorbimento di energia grezza persino da svegli. Questo è il motivo per cui essere di buon umore ci rende particolarmente felici, ci fa saltare di gioia e ci fa venir voglia di cantare. Poiché le entità negative non possono consumare facilmente le frequenze superiori, rimanere positivi è il miglior modo per evitare di dar loro liberamente energia. L'unico caso in cui le emozioni positive ci drenano della nostra energia è quando rimaniamo intontiti da qualche anticipazione egoica o dall' attesa di un traguardo. In questo modo, bruciamo rapidamente la nostra fornitura quotidiana di energia, mentre l'intento inferiore dietro l'emozione riduce la nostra connessione con il Creatore.

Le entità negative possono succhiare via la nostra energia grezza a patto che:

- 1) Il corpo eterico abbia i suoi "pori" aperti, sì che la sua energia possa essere accessibile dall' esterno. Questo può verificarsi ad esempio quando siamo svegli ma in stato di trance, come quando abbiamo la testa da qualche altra parte.
- 2) L'entità negativa - o un loro "agente" - sia sufficientemente vicina/o da estendere i suoi "tentacoli" eterici.

Le persone alle quali viene succhiata via l'energia non sono consapevoli di essere letteralmente delle "cannucce"; rimanere nei loro pressi può rapidamente drenare le tue energie e farti

provare un forte senso di stanchezza. Se in presenza di un drenatore energetico rimani mentalmente vigile ed intendi che ogni tentativo di succhiarti via l'energia fallirà, allora il tuo corpo eterico rimarrà serrato e sorvegliato. Essere consapevoli ed intendere la protezione è efficace, ancor di più se riesci a rimanere di buon umore.

Non tutti coloro che drenano via la tua energia sono sotto il controllo di entità negative. Alcuni stanno semplicemente assorbendo energia per sé stessi. Queste persone hanno probabilmente preso l'abitudine senza saperlo. Forse sono stati abusati o rigettati in vita e si sentono meglio quando cercano di ottenere l'attenzione degli altri, il che è un metodo per rubare energia. Come fanno? Chiederanno sempre il tuo tempo e la tua vitalità, aiuto e consigli, senza mai *apprendere ed evolvere*. I più superbi e rumorosi di un gruppo di amici, quelli che cercano sempre di parlare e fare i boss della situazione per ricevere l'attenzione totale degli altri sono degli esempi. Qualunque sia il caso, che lo sappiano o meno, siamo di fronte a vampiri energetici, e fintantoché non impareranno a trovare la felicità indipendentemente dalla considerazione che gli altri hanno per loro, continueranno a fare ciò che hanno sempre fatto. Anche in questo caso, rimanere vigili ed intendere che la tua energia rimanga protetta funziona egregiamente. Come ultima risorsa – nel caso in cui ad esempio facciano troppe domande o cerchino di imporre le proprie scelte – dovresti valutare l'idea di andartene. Su questo ci torniamo più in là.

Potresti chiederti se le emozioni negative abbiano un qualche scopo, se è normale essere dispiaciuti quando un animale domestico muore, essere arrabbiati quando qualcuno ti fa del male, avere paura se si è in qualche tipo di pericolo. Sentirti triste, ad esempio, potrebbe o farti riflettere su alcuni ricordi positivi, e portarti a riconoscere quel valore delle cose precedentemente dato per scontato, oppure affliggerti e

causarti del danno. La rabbia può motivarti a risolvere un'ingiustizia in modo saggio, o indurti a fare qualcosa che ti faccia arrestare. La paura può avvertirti di un pericolo e aiutarti a trovare una via di uscita, oppure portarti a vedere un pericolo laddove non c'è. Dunque, fintantoché le emozioni sono utilizzate per pensare ed agire in modo costruttivo, allora il loro uso è appropriato.

Anche quando un'emozione negativa è appropriata, lo sperimentarla rilascia delle energie che nutrono le entità negative. Ma in circostanze normali ciò è ammissibile, proprio come è giusto che dei vermi si nutrano degli scarti di cucina. Ogni lezione di vita che apprendiamo richiede una certa espressione delle nostre emozioni, poiché l'energia è necessaria per imprimere la lezione in profondità nell'anima prima di essere rilasciata. Le emozioni negative ci aiutano dunque ad apprendere. La stessa lezione può essere appresa ancor meglio attraverso le emozioni positive, e questo se ci sforziamo di comprendere ed agire su di essa con calma ed efficienza, piuttosto che lasciare che l'esperienza si inasprisca. È dunque nel miglior interesse delle entità negative che noi rimaniamo stupidi e ciechi alle lezioni di vita il più a lungo possibile. Più numerose ed intense saranno le esperienze negative, più energia investiremo nell'apprendere una lezione, e più le entità negative avranno di che nutrirsi. Sono come degli operatori che astutamente ci fanno pagare un pedaggo per andare sulla loro strada, sì da farci girare in tondo e pagare nuovamente il pedaggo.

Per sintetizzare: le entità negative possono drenare le nostre energie animiche connettendosi direttamente con i nostri corpi eterici, assicurandosi inoltre che le nostre lezioni vengano apprese in ritardo e nel modo più doloroso possibile.

C'è un altro metodo, ovvero esprimere emozioni negative senza nessuna reale motivazione. Quando guardiamo il telegiornale e ci arrabbiamo per cose che non possiamo risolvere, quando ci

impauriamo o ci attristiamo davanti ad un film, perdiamo energia per nulla. Lo stesso quando veniamo coinvolti emozionalmente nello sport, nei videogiochi, in una discussione improduttiva o in argomenti immaginari che ci distraggono continuamente. Raccogliere energia dalle distrazioni e dalle illusioni è forse la loro fonte primaria di energia.

Cosa c'è di sbagliato nel perdere energia quando puoi semplicemente andare a dormire per recuperarle? Bene, se il tuo proposito è semplicemente quello di cavartela in vita, di passare i giorni a lavoro o a scuola, ed essere un membro produttivo della società, allora sarà sufficiente riottenere ciò che si è perso con un buon riposo. Ma molto di più è necessario se si vuole evolvere realmente a livello spirituale. Per rompere le catene di questa fattoria energetica dobbiamo *accumulare* energia positiva giorno dopo giorno. Gli esseri umani non hanno generalmente super poteri come la lettura mentale, la visione dei campi eterici, la levitazione, l'invisibilità o la capacità di camminare attraverso i muri, poiché difettano dell'energia necessaria e della consapevolezza per farlo. L'essere vigili e consapevoli durante il giorno consente di operare egregiamente nella realtà, ma rompere le catene del controllo da parte delle forze negative richiede uno stato molto più che umano, e dunque una maggiore energia. Bisogna prestare attenzione a tutte queste forme di drenaggio energetico* appena descritte ed incrementare la propria frequenza (elevare il proprio umore e la propria consapevolezza) in modo da aumentare l'acquisizione di energia dal Creatore.

* John Baines, Theun Mares, Carlos Castaneda, Franz Bardon, Boris Mouravieff. Rudolf Steiner, Dion Fortune

Alieni

Secondo la scienza moderna, gli esseri umani si sono evoluti biologicamente da antenati simili alle scimmie, diventando nel tempo la specie più intelligente di questo pianeta - e probabilmente dell'universo, dato che pare non vi sia traccia di vita intelligente da altre parti. Ma la verità è un po' diversa: gli esseri umani non sono soli nell' universo, non sono la specie più intelligente e non si sono evoluti naturalmente sulla terra.

Una miriade di civiltà aliene popola la nostra galassia e molte sono persino milioni di anni più antiche della nostra. Gli alieni hanno visitato la terra per lungo tempo, alcuni dei quali sono responsabili dell'inseminazione della vita umana sulla terra e su altri pianeti. Tecnicamente parlando, ciò significa che anche l'umanità ha origini aliene, sebbene il fatto di aver vissuto per un così lungo periodo su questo pianeta ci ha portati a credere il contrario. Gli alieni vivono ancora su questo pianeta in basi sotterranee e subacquee, nonché all' interno delle montagne; viaggiano grazie ad astronavi, tunnel sotterranei o portali di teletrasporto.

Sebbene esistano almeno 50 differenti specie aliene sulla terra, solo alcune sono classificabili come estremamente positive o negative. Le specie negative menzionate prima utilizzano l'umanità come risorsa naturale. Gli alieni neutrali sono qui più che altro per vivere, osservare ed apprendere. Gli alieni positivi hanno interesse nell' aiutare gli individui ad uscire dalla fattoria energetica e diventare superumani. Le cose in realtà sono molto più complesse: ogni singola fazione aliena ha i propri obiettivi, sebbene possiamo generalmente affermare che le fazioni negative tentano di *sfruttarci*, mentre quelle positive di *supportare* la nostra evoluzione. Le tipologie aliene più comuni sono i Grigi, i Rettiliani, le Mantidi e i Nordici.

I Grigi sono piccole entità robotiche con grandi teste, pelle pallida e occhi scuri. I Rettiliani sono entità intelligenti, con pupille verticali e pelle a squame. Le Mantidi somigliano a mantidi predatrici, molto simili in dimensioni agli umani. I Nordici sono indistinguibili da noi. Hanno generalmente capelli biondi e occhi chiari e tendono ad essere più muscolosi.

Non è possibile dire con esattezza quali specie aliene siano positive e quali negative poiché, sebbene per alcune la polarizzazione sia più evidente che nelle altre, all' interno della stessa specie potrebbero esserci comunque entità di entrambi gli orientamenti. Un esempio: i Grigi non sono una razza di entità senzienti dotati di libero arbitrio, bensì automi geneticamente ingegnerizzati, programmati per svolgere le mansioni per conto dei loro creatori Rettiliani. Ora, poiché soltanto gli alieni negativi utilizzano schiavi artificiali, l'esistenza di Grigi positivi è virtualmente zero. I Rettiliani rientrano di diritto fra gli antichi imperi che hanno conquistato e schiavizzato diversi altri mondi. Nel tempo, questa attività ha annullato quasi del tutto la loro originaria individualità, sì che la maggior parte dei Rettiliani sono ora parte di fazioni negative. I Nordici hanno più libero arbitrio e varietà dei Rettiliani, essendo una razza molto più antica e perfetta. La metà dei Nordici è negativa, mentre l'altra è positiva. I Nordici negativi sono i padroni oscuri dei Rettiliani, entità possedute o guidate da demoni. I Nordici positivi sono ugualmente potenti, ma lavorano al servizio del Creatore come guerrieri divini.

* Soltanto alcune fonti ne parlano in modo accurato. Ricerca: Gli Alleati dell'Umanità Cassiopaeon Transcripts, David Jacobs, Eve Lorgen, Karla Turner, Blue Planet Project, Cosmic Awareness, Ra Material, Alien Digest, Phil Schneider

ORIGINI IPER-DIMENSIONALI

Gli alieni non sono fisici allo stesso modo in cui lo siamo noi. Hanno la capacità di de-materializzarsi e camminare attraverso i muri, viaggiare indietro nel tempo, muovere gli oggetti con la mente, apparire in uno stato eterico senza i corpi fisici, parlarci telepaticamente, entrare nei nostri sogni e diventare invisibili. Questi poteri sono propri degli esseri superumani, entità altamente avanzate che dimorano in una dimensione superiore. Affinché siano visibili, gli alieni superiori devono focalizzarsi su un ristretto range di vibrazioni intersecanti quelle della nostra dimensione. Siamo come pesci inconsapevoli di essere osservati da entità esterno all' acquario, entità che possono scegliere di rivelare la loro presenza battendo sul vetro, oppure immergendo le proprie dita nell'acqua.

Tecnicamente parlando, sebbene provengano da una dimensione *superiore*, le entità negative esistono *al di sotto* di noi in questa dimensione. Per comprendere meglio tutto ciò, pensa al come la superficie di un tavolo abbia soltanto due dimensioni (lunghezza e larghezza), mentre lo spazio *al di sotto* del tavolo ne abbia tre (lunghezza, larghezza, altezza). La nostra realtà tri-dimensionale è semplicemente una superficie circondata da spazi negativi e positivi quadri-dimensionali (4D): al di sotto dimorano le entità negative con basse vibrazioni animiche, mentre al di sopra risiedono le entità positive con vibrazioni superiori. Le entità negative richiedono una incredibile quantità di energia animica per proiettare sé stessi "all' insù" nella nostra realtà tri-dimensionale, mentre le entità positive possono semplicemente "scendere giù" per una visita.

* ultra-terrestri, entità transdimensionali, entità interdimensionali, quarta densità.

Nel loro stato naturale, i Rettiliani esistono in uno spazio 4D negativo, un livello eterico dove il tempo e la realtà sono più fluidi e ricettivi ai loro pensieri. Con un certo dispendio di energia, possono modificare il loro rateo vibrazionale e diventare temporaneamente fisici come noi, sebbene preferiscano rimanere nel loro ambiente nativo per conservarla. I Grigi sono stati creati per operare nella nostra realtà mentre vengono controllati telepaticamente da dimensioni superiori. Oltre ad essere lavoratori dotati di intelligenza artificiale, possono funzionare da sonde controllate in remoto dai Rettiliani, permettendo loro di interagire con noi rimanendo nella loro dimensione. I Nordici, entità relativamente più potenti, possono permanere nella nostra dimensione più facilmente.

L'essere iper-dimensionale comporta sia vantaggi che svantaggi. Per quanto riguarda i vantaggi, la loro tecnologia eterica è quadri-dimensionale, e permette loro di manipolare le nostre realtà passate, presenti e future simultaneamente. Utilizzando un'analogia, è come se queste entità si trovassero su un elicottero, e siano pertanto in grado di vedere l'intera città, mentre le persone a terra noteranno solo una strada. Possono architettare manipolazioni molto ingegnose, come cambiare il passato per influenzare le scelte presenti. Gli alieni negativi non sanno quale decisione prenderemo e non possono cambiare le scelte già fatte, ma possono modificare tutto il resto.

In quanto agli svantaggi, il loro stato eterico di esistenza non permette loro di violare facilmente il nostro libero arbitrio e di utilizzare la forza per eludere le proprie scelte, poiché la "forza" è un qualcosa che viene soltanto con l'essere fisici. Possono tuttavia mettere pressione nel fare una scelta che si rivelerà dannosa per te e proficua per loro. È modificando il passato per creare ostacoli nel presente, guardando nel futuro per vedere cosa potresti fare e manipolando telepaticamente le menti più

deboli che possono creare sincronicità negative. Grazie a questi mezzi, la fattoria energetica fornisce loro il giusto raccolto.

Origini dell'Umanità

Gli esseri umani non si sono evoluti naturalmente sulla Terra. Per milioni di anni, ciò che si è evoluto naturalmente sono le varie specie di scimmie che la scienza considera i nostri antenati. Ma a partire da alcune migliaia di anni fa, gruppi alieni avanzati hanno cominciato a modificare queste scimmie primitive per renderle più intelligenti ed abili, sì che potessero essere utilizzate in lavori forzati. Da allora, queste specie avanzate hanno cominciato ad evolvere, assumendo sempre più l'aspetto degli alieni e sempre meno quello delle scimmie. Altri gruppi alieni hanno apportato nel tempo le loro modifiche a livello genetico, creando il loro tipo personale di essere umano. Ciò ha portato ad una ampia diversificazione della specie umana, differenze che si riscontrano tutt'oggi nel colore della pelle, nei capelli e in altri tratti.

Che gli alieni abbiano ingegnerizzato l'umanità vuol dire soltanto che hanno creato i nostri corpi, non le nostre anime. L'anima sta al corpo come un guidatore sta alla macchina. Quando una compagnia automobilistica costruisce un nuovo modello, il conducente può passare al nuovo modello. Le persone oggi guidano modelli che sono molto differenti da quelli che conduceva la gente un secolo fa. Le varie razze che vediamo oggi sono dunque il frutto di ingegneria aliena e di adattamento all'ambiente. I bianchi, con i loro occhi e capelli di colore chiaro, non dovevano originariamente esistere sulla terra, ma furono creati per vivere su pianeti molto più distanti, là dove la luce solare è meno forte. Una teoria suggerisce che un tempo esisteva un pianeta fra Marte e Giove, distrutto tempo fa. Ciò ha forzato i suoi abitanti dalla pelle chiara ad evacuarlo e a sostare su quello idoneo più vicino: la Terra. La comparsa del

fenotipo bianco nella storia umana è stata così rapida che la teoria dell'evoluzione naturale semplicemente non regge. Poiché questo non è il loro pianeta di origine, presentano una maggiore sensibilità alla luce, all'acne e alle scottature, a differenza delle razze più adatte alle condizioni di questo pianeta. Il punto importante da capire è che gli esseri umani esistono in tutta la galassia, sebbene varino in termini di apparenza esterna ed abilità innate, e questo in base al gruppo alieno che ha dato loro vita.

Mentre alcune anime umane si sono evolute solo di recente dal regno animale, altre sono più antiche persino della specie umana. Queste anime esistevano in uno stato superiore più eterico, ma hanno scelto di incarnarsi in corpi umani per accelerare la loro evoluzione dall'esperienza risultante. Il prezzo è stato quello di dimenticare chi fossero realmente, vivere in condizioni primitive e violente per migliaia di anni e essere utilizzati come schiavi e fonti di energia animica dai gruppi alieni negativi. Ma oggi siamo giunti al punto in cui queste anime possono finalmente riacquisire la loro originaria identità e i loro poteri, sebbene questa volta con la forza maturata dall'esperienza umana. Ciò che hanno guadagnato è stata la saggezza ed il discernimento, ovvero l'abilità di *pensare* e discernere fra la verità e l'inganno, qualcosa che non erano in grado di fare prima di incarnarsi in forma umana, poiché isolati ed ingenui come bambini innocenti e super protetti.

Questa è una interpretazione della storia di Adamo ed Eva: due individui innocenti (anime antiche, ma ingenui) tentate dal "serpente" (Rettilian) a mangiare dall'Albero della Conoscenza (l'opportunità di apprendere il discernimento), conseguentemente cacciati dal paradiso (esistenza eterica superiore) e spediti nella natura selvaggia (esistenza fisica).

QUANDO LA CIVILTÀ È RIPARTITA

Ciò che oggi viene comunemente accettata come storia ufficiale della civiltà umana risale a non più di dieci mila anni fa, a partire dal periodo in cui risalgono le tavole di argilla delle culture antiche del medio-Oriente, i Sumeri e, più tardi, i Babilonesi. Non sono disponibili al momento scritti antecedenti quella data. Da ciò, se ne è dedotto che in tempi più antichi gli esseri umani erano per lo più cacciatori e raccoglitori. Nel tempo si sono dunque stabiliti in villaggi e città, dove hanno imparato a coltivare e ad addomesticare gli animali. Questa versione della storia insegnata nelle scuole è tragicamente e pericolosamente incompleta.

Migliaia di anni prima dell'apparizione dei Sumeri, esisteva una civiltà molto fiorente chiamata Atlantide. Essa abbracciava diversi continenti e possedeva una tecnologia molto più sofisticata di quella odierna. Come ha fatto questa civiltà così avanzata a trasformarsi in nulla più che una popolazione primitiva? Atlantide fu distrutta a causa di un terribile disastro globale. La leggenda vuole che il continente di Atlantide fu spazzato via da una inondazione, inabissata come punizione per essere diventata corrotta e malvagia. Le vette delle montagne diventarono isole circondate dall'acqua, raggiunte dai sopravvissuti grazie alle loro astronavi. I sopravvissuti utilizzarono dunque la conoscenza e la tecnologia rimanente per costruire insediamenti e far ripartire la razza umana da capo. La loro conoscenza e tecnologia si è persa nel tempo, a seguito di turbolenti periodi di crescita e migrazione. Varie regioni sono divenute la nuova casa di diversi gruppi di sopravvissuti. Isolati gli uni dagli altri, alcuni sono degenerati in fretta, mentre altri si sono evoluti rapidamente, per poi soccombere a guerre, fame o malattie.

Una separazione dunque è occorsa fra la minoranza di sopravvissuti che aveva conservato la tecnologia e la conosce-

-nza superiore, e la maggioranza, degradata a civiltà primitiva. Le civiltà più sofisticate si rifugiarono in basi sotterranee, caverne, montagne remote e fortezze, impiegando la maggior parte del tempo a lavorare con tutti quei gruppi alieni desiderosi di aiutarli nell'implementazione di un piano a lungo-termine per la rifondazione della civiltà umana. Una volta pronti, si avventurarono ed insegnarono alla maggioranza primitiva come coltivare le terre e addomesticare gli animali, spesso venendo percepiti come dei benevoli. Il resto è storia.

Dopo la caduta di Atlantide, i sopravvissuti estremamente avanzati, gli architetti della nuova civiltà, conclusero che fosse necessario ripartire da zero, azzerare la memoria di questo cataclisma ed occultare qualsiasi altro evento del genere si fosse verificato in futuro, in modo che l'umanità potesse evolvere nuovamente verso uno stadio avanzato, stabile e gestibile. Da quel momento, la terra è andata incontro a vari disastri, da antiche guerre nucleari* a bombardamenti da parte di oggetti provenienti dallo spazio**: tutti occultati, eccetto che pochi frammenti di verità preservati nei miti e nei testi religiosi. Ad esempio, l'Europa fu colpita intorno il 535 A.C. da una pioggia di comete; ma ciò è stato occultato, tant'è che oggi viene insegnato che il Medioevo è partito dal momento in cui l'Impero Romano fu assediato da orde di barbari, non esplicitando il fatto che l'Impero fu indebolito dal caos post-impatto.

Il punto è che la storia che ci viene insegnata è intenzionalmente incompleta e parzialmente falsa. Manipolando la nostra percezione del passato, i controllori possono dirigere la creazione del futuro verso uno che preservi ed incrementi il loro potere.

* Mohenjo Daro radiation, ancient atomic warfare, vitrified forts, radiazioni di Mohenjo Daro, guerre atomiche antiche, fortezze vetrificate.

** Immanuel Velikovsky, cyclical cometary impact, impatto ciclico di comete.

Ovviamente, la scienza moderna non riconosce questa versione della storia poiché, dal canto loro, non ci sono sufficienti prove a supporto. O meglio, la loro versione storiografica è costruita su false assunzioni basate su evidenze incomplete, ramificatesi così in profondità nelle menti degli archeologi che, nel momento in cui scoprono qualcosa che non calzi con la versione "ufficiale", o tacciono, o distruggono le prove, o se ne vengono fuori con delle scuse. Questo per evitare di perdere il posto di lavoro, o di essere etichettati come pazzi e frodatori.

Questa ignoranza non è casuale, ma piuttosto il risultato intenzionale dei nostri "elevati" standard educazionali che incoraggiano la soppressione della verità. Le università e le organizzazioni ricevono fondi solo per portare avanti ricerche di utilità al Sistema di Controllo.

Fintantoché l'umanità continuerà a credere che si sia naturalmente evoluta dagli abitanti delle caverne fino alla moderna civiltà tecnologica senza background cataclismici, continuerà a sentirsi al sicuro riguardo il futuro. Ma se scoprissero che oltre dodici mila anni fa, una civiltà avanzata è stata improvvisamente spazzata via, e che lo stesso potrebbe accadere alla nostra in qualsiasi momento, allora la loro fede nel futuro non sarebbe poi così tanto forte. Invece che sacrificare sé stessi per le promesse economiche della fattoria energetica - nell'attesa magari di arrivare alla pensione e godersi il resto dei loro giorni - le persone potrebbero a quel punto cambiare le proprie priorità e fare ciò che li renda felici *ora*, piuttosto ciò che potrebbe renderli felici *in futuro*. Tutto ciò fa sorgere altre domande, del tipo: quali tecnologie utilizzavano gli antichi e come funzionavano? Perché la verità è stata mantenuta nascosta per così tanto tempo? Quanto tempo abbiamo prima che la terra vada incontro ad un altro cataclisma? Anche la conoscenza del come gli antichi costruirono le piramidi o potenziavano le loro astronavi potrebbe avere profonde conseguenze: pensa se cominciassimo ad utilizzare queste tecnologie, invece di pagare l'elettricità, le

compagnie petrolifere per l'energia e l'industria aerospaziale per i viaggi. Dopo tutto, ciò implicherebbe un indebolimento del Sistema di Controllo. La verità è stata dunque fortemente soppressa, in modo tale da mantenere le cose stabili e prevedibili.

Il Sistema di Controllo

Il Sistema di Controllo ha lo scopo di regolare ciascun aspetto dell'esistenza umana, monitorando ed evitando che qualcuno scopa o faccia qualcosa che potrebbe destabilizzarlo. Prende di mira quelle persone che offrono agli altri la conoscenza di cui hanno bisogno per vedere attraverso l'inganno e reclamare il loro potere. Senza un Sistema di Controllo efficiente, non ci sarebbe nessun raccolto di energie. Come in un allevamento destinato alla produzione di latte, più efficiente la fattoria e più automatizzate le macchine mungitrici, più profitto ne trarranno. Quello che segue è un riassunto conciso delle principali aree di influenza del Sistema di Controllo.

RELIGIONE

La religione dà alle persone un senso di sicurezza in cambio della loro cieca obbedienza. Da un lato, la religione incoraggia il perseguimento degli ideali superiori piuttosto che ricercare esclusivamente il successo materiale: e questo è positivo. Dall' altro, però, può essere utilizzata come strumento per programmare le persone e portarle a fare cose davvero stupide, come uccidere i seguaci di una religione differente.

Il ruolo principale della religione nella storia è stato quello di mantenere la società all' interno dei ranghi. Questo è stato possibile iniettando nei bambini dei codici morali ed instillando la paura dell'autorità, modellandoli in cittadini lavoratori e rispettosi della legge. A differenza della spiritualità, la religione mira a rafforzare il buon comportamento attraverso la programmazione e l'intimidazione più che attraverso la Comprensione. A causa

di ciò, la società si è "evoluta" al costo dell'ignoranza.

Oggi, coloro che sono spiritualmente svegli possono estrapolare la verità da qualsiasi religione, incrementando dunque la loro saggezza. Coloro che sono spiritualmente deboli, invece, abbracciano le religioni semplicemente per appartenere a qualcosa, finendo per "deglutire" e ripetere a pappagallo un rigido sistema di credenze che spesso nemmeno comprendono. Ancora più triste è il fatto che alcuni individui utilizzano la religione per apparire più affabili di ciò che realmente sono. Alcuni sono persino famosi predicatori o ministri che raggirano migliaia di ingenui seguaci: lupi travestiti da pecore.

Il lato peggiore della religione rimane quello di drenare spiritualmente l'umanità e mantenerla schiava. Ogni qualvolta qualcuno obbedisce ciecamente a fonti di potere sospette piuttosto che ascoltare il proprio cuore, parte della sua anima perde di purezza; ogni qualvolta qualcuno richiede ad una fonte esterna la forza e l'assistenza di cui ha bisogno, piuttosto che realizzare che il proprio potere è all' interno, l'energia animica è persa a favore di queste autorità esterne, divenendo più difficile accedere ai poteri interni divini; ogni qualvolta qualcuno crede a qualcosa senza averlo sperimentato, analizzato o intuito di per sé, per poi andare in giro a cercare di convincere gli altri, la sua abilità di ragionare decrementa, assumendo sempre più le sembianze di un automa.

Ciò che le forze negative vogliono è avere dei robot che si comportino bene e che donino via gratuitamente la propria energia. Quando le persone pregano rivolgendosi ad una statua o ad una immagine, la loro energia viene raccolta ed utilizzata dalle forze negative. Possiamo considerare le chiese dunque l'equivalente eterico degli allevamenti. Chiunque con un autentico senso spirituale farebbe bene a coltivare l'amore e la saggezza attraverso lo studio privato e l'esperienza personale, piuttosto che dar via la propria energia attraverso le religioni organizzate.

SCUOLA

Le scuole sono necessarie, ma lungi dall' essere perfette. Le persone che hanno organizzato il sistema scolastico moderno erano uomini di affari che volevano bambini da trasformare in abili ed obbedienti lavoratori. Le scuole sono dunque strutturate in modo da produrre in serie perfetti operai, invece che individui cognitivamente e spiritualmente liberi. Gli studenti che mantengono la loro creatività e le loro capacità di ragionamento sono capaci di guadagnarsi da vivere senza lavorare per le grandi compagnie che costituiscono il braccio economico del Sistema di Controllo, riuscendo persino ad avviare delle proprie attività e a sottrarre potere al Sistema.

Così, sebbene la scuola insegni agli studenti la matematica, la lettura e la scrittura, lo scopo ultimo è quello di sfornare automi alle dipendenze del Sistema di Controllo, e non pensatori indipendenti che riescano a trovare la propria strada nella vita. A tal fine, vengono impiegate una serie di tattiche manipolative.*

La prima consiste nell' investire la maggior parte del tempo e delle energie nel condizionamento comportamentale piuttosto che nell'insegnamento. Il condizionamento comportamentale è conseguito grazie all'utilizzo di regole, ricompense e punizioni, col fine di modellare intenzionalmente i pensieri, le sensazioni e i comportamenti. Molte delle regole scolastiche non sono necessarie, tese solo a rendere gli studenti impotenti ed arrabbiati.

La seconda consiste nell'inculcare un singolo percorso di vita,

* John Taylor Gatto, Prussian School System, Sistema educativo prussiano, Charlotte Thomson Iserbyt

uno che includa il guadagnarsi i gradi e le raccomandazioni per entrare all' università (college in lingua originale N.d.T.), conseguire il diploma, ottenere un buon lavoro in una grande compagnia, ottenere il rispetto di cui si ha bisogno per stare bene con sé stessi ed assicurarsi una buona pensione. Ciò ha insito in sé l'avvertimento di non divergere da tal percorso se non si vuol morire di fame. Ciò è totalmente falso, tanto che alcune delle persone più ricche del mondo non hanno mai finito il college. Tu non devi sacrificare la tua libertà e i tuoi sogni per essere coccolato dal Sistema di Controllo, ma piuttosto utilizzare l'astuzia e l'ingegnosità per chiarire il tuo percorso in vita.

La terza consiste nello strutturare i libri di testo e le classi nel modo più frammentati possibile, sì che tutto venga appreso senza apparenti correlazioni fra loro. In questo modo, gli studenti possono memorizzare fatti specifici di una materia e risolvere i compiti a casa, ma non riusciranno mai a comporre i pezzi del puzzle: ciò darebbe loro la vera comprensione intuitiva necessaria all' utilizzo creativo delle proprie idee. Gli studenti diventano dunque abili nel risolvere le cose soltanto nella maniera in cui è stata loro insegnata, perdendo l'abilità di scoprire nuove e migliori metodologie di risoluzione.

La quarta si basa sulla manipolazione dei fatti presentati nei libri di testo e la creazione di un nuovo ed artefatto quadro del mondo. I libri di scienza e di storia sono i peggiori, in quanto iper-semplificati e scritti da commissioni con precise agende politiche. Libri migliori possono essere trovati nelle librerie pubbliche, sebbene quelli più accurati siano disponibili soltanto sulla rete o tramite cataloghi specializzati in cospirazionismo, paranormale, esoterismo, storia alternativa, alieni, e così via. Con ciò non sto dicendo che tutti i libri che troviamo nelle librerie o sui cataloghi del tipo di cui sopra siano veritieri, ma semplicemente che quegli degni di nota non sono menzionati

nelle scuole - e spesso non disponibili nemmeno nelle librerie.

Il modo per avere la meglio sul Sistema di Controllo è prendere da esso soltanto ciò di cui si ha bisogno per portare a termine i propri obiettivi, ed apprendere per lo più al di fuori del Sistema scolastico, attraverso l'esperienza, la conversazione, la riflessione, gli esperimenti, gli hobby creativi e così' via. Vera libertà significa fare abbastanza soldi da divertirti ed avere tempo ed energia sufficienti per godere della vita. Un lavoro semplice che ti dia da vivere è meglio di un lavoro che ti faccia sì guadagnare di più, ma che risulti essere stressante. Se tutto ciò che guadagni per il tempo speso nel Sistema di Controllo, siano esse lezioni apprese a scuola o soldi guadagnati sul lavoro, viene poi applicato in attività positive e costruttive - come educare te stesso e gli altri sulle verità superiori - allora stai togliendo potere a qualcosa di negativo per incrementare qualcosa di positivo. Se sei consapevole del disegno più grande, allora puoi farlo attraverso il sistema scolastico senza che ti venga fatto un lavaggio del cervello e senza accettare obiettivi che giocano sulle tue paure e che vanno contro ciò che realmente rende felice la tua anima.

I MEDIA

Se la scuola programma le persone fino ad una certa età, i programmi di informazione lo fanno per il resto della vita. Giornali, televisione, film: questi sono tutti metodi attraverso i quali le opinioni di una persona possono essere plagiate. Si potrebbe affermare che le news tengano aggiornati i cittadini su ciò che accade nel resto del mondo, ma in verità si tratta solo di business e notizie filtrate "dall' alto", del tipo: portare in buona luce certe azioni ombra del governo o intrattenere gli spettatori con storielle che non hanno nessun significato pratico.

Di milioni di cose che accadono nel mondo ogni giorno,

soltanto alcune vengono fatte passare sui telegiornali, pilotando la visione generale degli eventi. Ad esempio, i media americani dipingono un quadro designato per rendere la popolazione estremamente paranoica dei terroristi e dei criminali in genere, in modo tale che essi supporteranno, le decisioni del governo di bombardare le altre nazioni e portar loro via sempre più diritti e privacy. Questo è uno dei tanti modi di manipolare le percezioni delle persone. Tutto ciò che non devono sapere non viene mostrato. Storie importanti che hanno il potenziale di aumentare la consapevolezza e minacciare il Sistema di Controllo sono sostituite da frivolezze quali: gossip, il mondo delle celebrità o qualche storia di salvataggio di animali.

Fortunatamente, esistono fonti alternative - forzate ad operare attraverso la radio, Internet, i DVD e le riviste - che trattano questioni reali, come il fatto che il governo è il vero responsabile dell'attacco dell'11 Settembre, che l'America si stia trasformando in uno stato di polizia, dove i cittadini sono mantenuti sotto stretta sorveglianza, o che il riscaldamento globale potrebbe sfociare in disastri di estreme proporzioni e dunque perdite di vite umane. Tuttavia, sebbene i media alternativi tentino di portare a galla le verità sopresse, alcune fonti sono focalizzate per lo più su quelle atrocità ed ingiustizie delle quali nessuno può far nulla, e questo finisce per servire inconsapevolmente le entità superiori negative che si nutrono di tutta la frustrazione e la rabbia generate da simili storie. Per evitare tutto ciò, è importante ricordare il disegno più grande, mantenendo un atteggiamento positivo di speranza e di compassione.

* alternative news, conspiracy news, notizie alternative, cospirazionismo

INDUSTRIA ALIMENTARE ED INDUSTRIA MEDICA

Le persone in salute hanno più soldi, tempo ed energie per fare la differenza rispetto a coloro che sono malati o depressi. L'industria alimentare, mira a creare diete non salutari che indeboliscono il sistema immunitario ed incrementano il rischio di cancro. L'industria medica è corrotta e fornisce trattamenti costosi che non fanno altro che mascherare i sintomi della malattie, invece che comprenderne la causa. Come risultato, le persone si ammalano sempre più spesso, talvolta finendo persino per contrarre debiti a causa del costo di cure non necessarie.

È bene dunque educarsi sui sintomi delle malattie più comuni ed evitare così visite mediche costose, il cui responso è solitamente sempre qualcosa del tipo: "bevi molti liquidi" o "prendi questo farmaco per ridurre la febbre". Molte malattie comuni possono essere auto-diagnosticate e trattate con rimedi naturali. Un esempio: lo zenzero aiuta a combattere la nausea e la debolezza mattutina, ma l'industria medica preferisce che tu paghi per qualche farmaco, pieno di effetti collaterali e con un prezzo dieci volte maggiore. I supplementi di melatonina aiutano a dormire, mentre la polvere di spirulina riduce la fatica. Ci sono casi di persone che hanno trattato efficacemente il cancro con la luce solare, l'aria fresca, un atteggiamento positivo ed una dieta costituita da cibi freschi e succhi vegetali. Aumentare le conoscenze sugli stili di vita e sui rimedi salutari e naturali ti darà ulteriore indipendenza dal Sistema di Controllo.

Le diete comuni rendono le persone deboli, grasse, ottuse e malate. Il fluoruro nei dentifrici e nell'acqua interferisce con le funzioni cerebrali, invece che proteggere i denti dalla carie. Il pane bianco e i dolci indeboliscono il sistema immunitario,

accelerano la produzione di adipociti e sono una delle cause primarie del diabete. La margarina (grasso vegetale, oli idrogenati) non è propriamente edibile e finisce per ostruire le arterie ed aumentare l'incidenza di infarti. I prodotti a base di soia non-fermentata contengono sostanze simil-ormonali che interferiscono con la crescita degli infanti e sconvolgono l'equilibrio ormonale negli adulti. Nonostante ciò, il governo, l'industria medica e l'industria alimentare dicono che questi alimenti non sono pericolosi.*

Una dieta bilanciata, costituita da cibi naturali, quali avena e riso integrali, carni leggere, olio di oliva e burro, frutta fresca e vegetali è più salutare, semplice e meno costosa di una dieta costituita da pane, cereali con coloranti, carni conservate e altro cibo spazzatura. L'industria del cibo spazzatura incassa parte degli introiti accettando ed includendo nei propri alimenti gli scarti industriali. Questo è il motivo per cui i pasti pronti da cuocere al microonde, le merendine e le patatine hanno una lista di ingredienti impronunciabile: un motivo in più per rimpiazzarli, quando possibile, con alternative naturali.

L'ÉLITE

Per migliaia di anni, gli individui che consideravano sé stessi diversi e migliori di qualsiasi altro, si sono uniti insieme in gruppi differenti, coordinando le proprie potenzialità e risorse per guadagnare il potere. Hanno accumulato nei secoli il benessere e la conoscenza segreta da tramandare ai propri

* aspartame, MSG danger, margarine hydrogenated, fluoride toxic, soy myth, pericoli , glutammato monosodico, margarina idrogenata, fluoro tossico, mito della soia

discendenti. Con il tempo si sono instaurate società segrete e famiglie con un potere tale da scrivere a tavolino le guerre, le depressioni economiche e determinare la caduta o la nascita delle nazioni. È questa élite dominante che controlla oggi il mondo ed agisce quale custode umano del Sistema di Controllo. Queste linee di sangue e gruppi d'élite esistono oggi fra tutte le razze della terra, sebbene alcune siano più antiche e potenti di altre. Vedono sé stessi come i lupi che hanno il diritto naturale di predarci, mentre considerano la popolazione una massa di pecore ignoranti che merita di essere sottomessa. Questo è falso: molti, se data loro l'opportunità, manifesterebbero in pieno il proprio potenziale di spiriti consapevoli, invece che venir costantemente demoralizzati dai vari tentacoli del Sistema di Controllo.

Ciò nonostante, queste élite sono a loro volta controllate da entità superiori negative.* Si tratta dei sopravvissuti agli antichi cataclismi terrestri - attualmente dimoranti in città sotterranee -, o alieni e gruppi demoniaci che comandano e programmano l'élite, costringendola a scendere a patti con loro in cambio di informazioni e potere occulto. Più che schiavizzare il mondo di per sé stessi, le forze superiori negative manipolano parte dell'élite dominante affinché siano loro a fare il lavoro.

* David Icke, Jordan Maxwell, William Bramley e Michael Tsarion hanno scritto dei libri ben fatti su questo lato della cospirazione

Inganno Alieno

Sebbene *esistano* alieni positivi, concentriamoci un attimo su quelli negativi e sul perché sono qui. Come altre entità negative, gli alieni negativi vedono l'umanità come una risorsa da sfruttare. Il materiale genetico, la conoscenza ed i poteri latenti, nonché l'abilità di produrre generose quantità di energia animica sono tutte qualità che ci rendono particolarmente appetibili ai loro occhi. La Terra è per loro una riserva eccellente di minerali, un covo prezioso di tecnologia avanzata nascosta qui nel tempo da altre razze aliene, e un avamposto strategico dal quale esercitare il proprio potere politico e militare nella galassia. Questo l'obiettivo finale degli alieni negativi: *controllare le anime di ogni dimensione e tempo*.

In accordo a leggi galattiche e spirituali, gli alieni necessitano della nostra libera concessione. In caso di rifiuto e di utilizzo della forza per portare a termine i loro obiettivi, allora altre fazioni aliene avranno il diritto di intervenire e far rispettare queste leggi. Ma se scegliamo la schiavitù, allora non possono far nulla. Gli alieni negativi stanno dunque lavorando da tempo a tal proposito. Il motivo per cui non hanno ancora preso il controllo è che hanno preferito attendere che evolvessimo al punto da incatenarci con le nostre stesse mani. In passato la popolazione era troppo poco numerosa, troppo dispersa e troppo primitiva. Oggi abbiamo la tecnologia adatta allo scopo e forze militari in grado di colpire tutte quelle nazioni che vanno contro i loro interessi. I tempi sono ora maturi per la fase finale. Se avranno successo, l'umanità diventerà la loro ultima e forse più potente risorsa, acquisendo il potere ed i mezzi per imporre il Sistema di Controllo su altri mondi ed espandere la fattoria energetica.

La fase finale consiste nell'ingannarci a dar loro il benvenuto

quali salvatori dell'umanità, in grado di trascinarci verso una nuova era di pace ed illuminazione. Le stesse forze che hanno segretamente guidato l'umanità verso l'utilizzo di tecnologia inquinante, ordinato all'élite umana di dare il via alle guerre mondiali, corrotto i governi e creato religioni giudizievole responsabili della persecuzione di milioni di persone, offriranno soluzioni a quei problemi che essi stessi hanno creato, a condizione di unirci come pianeta e porci sotto la loro leadership.* L'élite dominante è capace di innescare nei prossimi anni una serie ben architettata di "shock" mondiali, come la diffusione di malattie, fame, crash economici e guerre, nonché il depletamento delle riserve energetiche. Tutto ciò giustificherà gli alieni nel momento in cui affermeranno che i nostri governi sono corrotti ed inefficaci e che difettano della spiritualità e della saggezza che essi invece hanno. Diranno che l'umanità ha distrutto l'ambiente, e che solo accettando la loro guida e la loro saggezza potremo salvare il pianeta. Ci inonderanno di miracoli medici e tecnologici. Potrebbero persino spingersi a presentarsi quali alieni "buoni" che hanno bisogno della nostra cooperazione per scacciare dal nostro pianeta quelli "cattivi", e che se rifiuteremo allora questi ultimi invaderanno il pianeta. Ovviamente, ad allestire questo teatrino saranno le stesse fazioni negative.

Con tutte le guerre, l'inquinamento, la corruzione e la miseria nel mondo, chi non accetterebbe un aiuto da parte loro? Soltanto coloro che riconosceranno che è tutto troppo bello per essere vero e che "sentiranno" che c'è qualcosa di sbagliato in tutto ciò. Il resto sarà troppo ammaliato dal contatto per ragionare lucidamente, imbambolati dalle promesse di cambiamenti epici. Le persone desiderano ardentemente che la sofferenza abbia fine, ma questo desiderio può portarli a

* Allies of Humanity, Cassiopaeon Transcripts, William Bramley, Alleati dell' Umanità

scegliere qualcosa che non sia nei loro migliori interessi, come sopravvissuti ad un naufragio che cominciano a bere acqua dell'oceano e perire per eccesso di sale.

Quale sarà il futuro se gli alieni avranno successo? All' inizio le persone potrebbero gioire della pace e della felicità originate dall'aver finalmente messo da parte le differenze razziali e dal lavorare insieme per un fine comune sotto la guida di intelligenze superiori. Chi si opporrà - come coloro che vedranno l'inganno - saranno etichettati come nemici dell'umanità, razzisti e sabotatori della pace e dell' unità finalmente raggiunti. Simili opposizioni verranno mantenute sotto controllo grazie all' utilizzo di nuovi metodi hi-tech di sorveglianza e gruppi spia organizzati, con lo scopo di individuare i dissidenti e "riformarli" (lavaggio del cervello). In preparazione a ciò, il governo ha già aumentato i finanziamenti per la ricerca sulle armi non-letali, che permetteranno alle autorità di reprimere le rivolte e rendere inoffensive le persone senza ucciderle, per poi chiuderle in isolamento, interrogarle, farle un "lavaggio mentale" o peggio.

Nel tempo, la società potrebbe venir trasformata dalla tecnologia aliena, che consiste in: propulsione antigravità, generatori free energy*, eradicazione delle malattie - cancro incluso -, visione in remoto per prevenire e stroncare sul nascere i crimini, funzioni cerebrali incrementate grazie all' utilizzo dei computer e l'ibridazione del DNA alieno con quello umano per creare generazioni molto meno emozionali e molto più intellettuali e psichiche. La religione potrebbe venir soppiantata da una spiritualità "aliena", che predica l'unità e la lealtà a qualche piano "divino".

* Le tecnologie esotiche esistono già ma sono sopresse Fai una ricerca su: antigravity, free energy, scalar physics, overunity, rexresearch.com, antigravità,energia libera, fisica scalare

Ma la tecnologia creerà dipendenza, atrofizzando i poteri e le capacità di pensare indipendentemente. La spiritualità aliena mira a rimuovere sempre più libero arbitrio grazie alla programmazione verso la cieca obbedienza e la soppressione del discernimento. Persino i cambiamenti genetici - l'unione del DNA alieno con il nostro- tesi ad aumentare i poteri psichici ed intellettuali renderanno gli umani semplicemente una razza di servi più efficiente, poiché le verità realmente importanti, quali la coscienza, il libero arbitrio, le emozioni, il discernimento e la consapevolezza spirituale saranno sabotate più che incoraggiate.

Alla fine, l'umanità diventerà una specie mentalmente debole, spiritualmente atrofizzata e geneticamente modificata, pronta per essere utilizzata come forza nell' agenda negativa verso la conquista di altri mondi. Questo è già accaduto da altre parti ed alcune delle razze schiavizzate sono oggi qui per fare la stessa cosa con noi.

Tempo di Cambiamento

Il futuro è incerto, al bivio fra un'autentica Età dell'Oro ed una falsa era di schiavitù spirituale. Qualsiasi cosa accadrà, nel giro di cinquant'anni la nostra prospettiva ed il modo di vivere saranno radicalmente differenti da quelli di oggi. Analizzando il trend attuale, è facile constatare che nelle decadi a seguire la società sarà trasformata da fattori esterni come disastri naturali, subbugli economici, scontri fra governi corrotti, cittadini in ribellione, dalla disclosure aperta dell'esistenza degli alieni e dal rilascio di tecnologie precedentemente sopresse come l'antigravità e la free-energy.

Ma qualcosa di ben più grande dei semplici cambiamenti sociali sta accadendo sotto i nostri occhi. Molte persone stanno cambiando internamente: alcuni stanno diventando più consapevoli e più evoluti a livello spirituale, altri invece più ignoranti ed oscuri. C'è un fenomeno di polarizzazione in atto, laddove l'oscuro sta diventando sempre più oscuro e la luce sempre più luminosa. Una simile polarizzazione creerà tensioni e conflitti che risulteranno in ultimo in una scissione dei percorsi. Lo stesso si sta verificando, oltre che su scala individuale, anche a livello globale.

Chiunque sarà positivo, spiritualmente consapevole ed energizzato, avrà accesso a poteri che li consentiranno di lasciare la realtà fisica ed abitare le dimensioni superiori: questo è il prossimo passo dell'evoluzione. È molto difficile riuscirci da soli poiché si è circondati e frenati dalla scarsa consapevolezza e dalla scarsa energie degli altri. Ma più persone avranno successo, più facile sarà trascendere la realtà fisica per gli altri. Ciò sta già cominciando a prendere forma.

Abbiamo raggiunto un punto nei nostri destini dove la porta

verso un'esistenza superiore è aperta. Ciò sarà possibile soltanto per coloro che, per loro volontà, cercheranno e praticheranno un'alternativa superiore al modo limitato di vivere offerto dal Sistema di Controllo. Questo significa che il settore della popolazione orientato positivamente o avrà successo sulle forze oscure, trasformando questo mondo in un posto di consapevolezza e liberazione spirituale, o trascenderà collettivamente il piano fisico per entrare collettivamente in una dimensione positiva superiore. Dall' altro lato della moneta, coloro della polarità negativa potranno diventare o forti abbastanza da conquistare il mondo, o talmente negativi da "sprofondare negli abissi" e diventare superumani negativi, unendosi agli alieni negativi che già dimorano nelle dimensioni superiori.

Se il mondo fisico dovesse diventare inabitabile - a causa di cambiamenti climatici, di un impatto di comete o altro-, allora entrare in una dimensione superiore sarà l'opzione migliore per sopravvivere. Un ottimo compromesso per entrambe le polarità sarebbe che sia le anime positive che quelle negative trascendessero il loro livello attuale, non scatenando in questo modo una competizione per lo stesso pianeta fisico. Ma la terra non è l'unica cosa che le forze negative vogliono. Essi bramano il controllo di tutte le anime, in tutti i tempi e dimensioni. Più anime controllano, più energia e risorse avranno a disposizione per soggiogare ancora più anime. "Ritirarsi" con i loro schiavi nelle dimensioni negative superiori non sarebbe dunque sufficiente: essi cercheranno di utilizzare ciò che hanno catturato per dare il via a nuovi piani di conquista. Questo significa che persino dopo il Cambiamento la battaglia potrebbe continuare - e probabilmente con uno sforzo maggiore. Gli umani positivi, che in origine avevano combattuto per l'equilibrio, potrebbero continuare a combattere in tutti i tempi e le dimensioni una volta diventati superumani.

GUERRE DEL TEMPO

Strano a dirsi, questo futuro si è già verificato. Noi stiamo sperimentando ora gli effetti retroattivi di una guerra del tempo fra forze dimensionali superiori del nostro futuro. La loro tecnologia ed il loro stato dell'essere permettono loro di effettuare viaggi del tempo ed ingegnerizzare la realtà, seppur con alcuni limiti.

Per chiarire un po' il concetto, un gruppo di entità oscure potrebbe viaggiare indietro nel tempo e tentare di sabotare un evento che ha dato in ultimo un vantaggio alle forze positive, creando un futuro dove sono loro questa volta ad avere la meglio. A loro volta, le forze positive potrebbe ristabilire la supremazia viaggiando indietro nel tempo ed inserire qualche nuovo evento che compensi quel sabotaggio. Nel frattempo, noi progrediamo sperimentando il tiro alla fune fra queste due forze, caratterizzate da un lato dai tentativi di manipolazione e sabotaggio, dall'altro dall'offerta di intuizioni ed interventi oculati, atti ad aiutarci ad affrontare con successo queste macchinazioni.

Per via delle leggi dei viaggi del tempo, queste forze hanno dei limiti sulle modalità di interazione con un individuo. Se negative, sono costrette - nella maggior parte dei casi - a rimanere invisibili e limitarsi ad esercitare pressioni telepatiche o emozionali; se positive, a fornire supporto emozionale ed ispirazione mentale.* Ma più serio sarà il tentativo di violazione da parte delle forze negative, più tangibile sarà la risposta da parte delle forze positive. Un esempio: se un guidatore viene indotto telepaticamente ad immettersi sulla tua corsia e cercare di causare un incidente, le forze positive

* Il mio articolo Timeline Dynamics lo spiega con maggior dettaglio

potrebbero spostare fisicamente il veicolo fuori dalla traiettoria, oppure forzarti mentalmente a rallentare ed evitare la collisione. Seppur rari, questi casi possono verificarsi. Solitamente, come è stato possibile evincere, le guerre del tempo sono combattute per mezzo della manipolazione dei nostri pensieri e delle nostre emozioni - come essere pressati telepaticamente a rinunciare ad un percorso positivo, o venir solleticati mentalmente nel prendere una pessima decisione -, più che attraverso chiari tentativi di omicidio.

La maggior parte di noi non arriva a comprendere quanto il futuro si basi sulle nostre decisioni. Potremmo non sapere quali decisioni siano quelle critiche, ma più scegliamo di seguire i nostri cuori ed agire con discernimento, più ci sintonizziamo con un futuro positivo, e più facilmente le forze positive superiori di quel futuro potranno supportare il nostro percorso nel diventare *superumani positivi*.

IL PIANO

Buona parte delle persone è relativamente non polarizzata, poiché né intenta a manipolare, né dedita ad aiutare gli altri. Essi desiderano semplicemente vivere una vita degna, non interessandosi delle verità superiori - se ciò non li conviene. Sono gli abitanti ordinari della fattoria energetica. Il loro potenziale è neutro, in quanto non costituisce né una minaccia per le forze negative, né le loro azioni hanno un impatto realmente positivo.

Ci sono poi quelle persone nate con il potenziale di fare la differenza. Essi mostrano naturalmente interesse per le verità superiori, il desiderio di aiutare gli altri ed una maturità e delle abilità che sembrano più avanzate di quanto l'eredità genetica o la programmazione sociale da sole possano spiegare. Queste sono le anime aiutanti menzionate prima. Ancor meglio, si tratta di superumani che hanno deciso di incarnarsi volontariamente

in veicoli fisici e di aiutare gli umani più ricettivi ad uscire dal Sistema di Controllo. Sono entità avanzate nate nel Sistema di Controllo per aiutare a demolirlo dall'interno.*

Le anime aiutanti hanno l'importante incarico di far fronte all'agenda aliena negativa. Le forze superiori positive le considerano dei coraggiosi paracadutisti che accettano di lanciarsi in territorio nemico per una pericolosa missione di liberazione. Come menzionato, uno dei rischi che si trovano a dover far fronte è dimenticare chi sono al momento dell'arrivo. Nascere come neonato è estremamente traumatizzante e gli anni di condizionamento sociale che seguiranno sopprimeranno le loro abilità superiori e le loro memorie. Se sopravvivranno alla sfida più o meno indenni, allora avranno una chance di portare a termine ciò per il quale sono giunti sin qui.

Non importa se tu non sappia di essere o meno un'anima aiutante, poiché puoi sempre *scegliere* di vivere in quel modo. Tutto ciò di cui hai bisogno è pensare, sentire, parlare ed agire in accordo a quel reame superiore che è all'interno di te, individuare e seguire quegli interessi che hanno origine dal tuo *vero sé* (Sé Superiore), e rimuovere la maschera della paura e dei desideri più bassi applicata su di te dal Sistema di Controllo. È nel momento in cui milioni di persone cominceranno ad esercitare una certa pressione sui muri di questa prigione che un varco comincerà ad aprirsi e ad espandersi, trasformandosi sempre più in una vera e propria via di fuga. Ciò suona drammatico, ma in termini pratici significa che le anime superiori che rimangono vere a sé stesse ispirano confidenza negli altri e mostrano loro il modo in cui trascendere il mondo fisico. Si tratta

* Ra material wanderer, Bringers of the Dawn system busters, Ra material errante, Bringers of the dawn smantellatori del Sistema

di preservare un atteggiamento positivo che riconosce e supera le insidie, che opera scelte basate sull'intuizione e sulla saggezza piuttosto che sulle aspettative sociali, e che mira a potenziare spiritualmente gli altri in accordo alle proprie abilità e alle circostanze.

Il Sistema di Controllo Iperdimensionale

Le forze negative vedono le anime aiutanti come minacce imprevedibili e difficili da gestire. Poiché il Sistema di Controllo trae linfa da quegli individui che danno liberamente via il loro potere a causa dei loro limiti illusori e della loro ignoranza, un numero sufficiente di persone risvegliate spiritualmente potrebbe seriamente mettere in pericolo il Sistema di Controllo. Oltre a manipolare e a nutrirsi degli esseri umani, il Sistema di Controllo tenta così di sopprimere e/o distruggere le anime aiutanti, e questo prima che evolvano al punto da portare a termine la loro missione.

La parte inferiore del Sistema di Controllo (media, scuole, militari, religione, etc...) manipola le masse e rappresenta per lo più un sistema tri-dimensionale gestito da persone che si approfittano degli altri. La parte superiore è invece diretta dalle forze negative astrali - alieni e demoni - che utilizzano sofisticate tecniche iper-dimensionali per individuare le anime aiutanti o reclutare individui utili alla loro agenda. Ecco di seguito le tecniche più utilizzate, ed una breve esposizione di alcune modalità di difesa.

AGENTI MANIPOLATI

Il Sistema di Controllo iper-dimensionale ha a disposizione 6 miliardi di persone fra le quali scegliere, menti deboli che possono essere utilizzate per circondare e soffocare spiritualmente un'anima aiutante.

Meno l'influsso dello spirito è presente e attivo in una persona, più lui/lei è controllabile dalle forze negative. Durante momenti di scarsa concentrazione mentale, chiunque, per mezzo della

tecnologia e di tecniche psichiche, può essere telepaticamente stuzzicato nel fare o dire qualcosa di spiacevole, diventare inspiegabilmente irritabile, reattivo o sospettoso. Questi stratagemmi sono utilizzati per creare incomprensioni fra le anime aiutanti e coloro che li sono più vicini, così come distruggere ciò che altrimenti sarebbe stata una promettente e proficua relazione.

Ci sono persone con una maturità animica e spirituale così limitata da diventare *agenti permanenti* del Sistema di Controllo. Queste persone mancano di auto-consapevolezza, non riescono a provare vera empatia e compassione per gli altri e tendono ad essere veri e propri despoti e sanguisughe. Qualcosa di superiore manca in loro poiché, nel momento in cui rivelano i loro veri volti, agiscono senza un briciolo di cuore. Le anime aiutanti nascono solitamente in famiglie dove almeno un parente è in linea con questa descrizione. Se l'anima riuscirà a crescere nonostante questa fonte costante di tormento, diventerà incredibilmente forte. Se invece soccombe, ne uscirà così depotenziata e traumatizzata da diventare essa stessa agente del Sistema di Controllo. Questa è la tecnica più utilizzata nei confronti delle anime aiutanti: ostacolarle o distrarle con agenti permanenti. Se un'anima aiutante finisce per nutrire sfiducia, mancanza di auto-confidenza, dipendenze emozionali, disprezzo per gli altri, giudizi o altro, allora ciò potrebbe seriamente compromettere la sua capacità di aiutare gli altri.

Se dovessi trovarti alle prese con un agente, e pare non vi siano vie di uscita, abbi fede che non durerà per sempre. Coltiva del tempo per interessarti di quelle attività che fortificano e nutrono i tuoi interessi e la tua creatività, poiché ciò mantiene accesa la fiamma della tua anima in tempi di oscurità. Rigetta le critiche

* toxic parents, psychopaths, narcissistic disorder, petty tyrants, genitori tossici, psicopatici, disturbo narcisistico, tiranni meschini

che ti piovono addosso, tese a far odiare te stesso, a perdere la confidenza nelle tue abilità e ad abbatterti moralmente. Evita che sentimenti di inadeguatezza ti guidino verso vani obiettivi che non ti rappresentano, come diventare un "macho" o apparire emozionalmente insensibile solo per non mostrare le tue debolezze. Rifiuta di adottare un sistema di standard che veda di buon occhio i tratti negativi e derida quelli positivi. L'obiettivo ultimo delle entità negative è trasformarti in uno di loro. Dunque combatti, e ricorda sempre ciò che il tuo vero sé rappresenta.

Gli agenti permanenti vengono solitamente utilizzati per avvicinare le anime aiutanti nelle fasi attive del risveglio e guidarle fuori strada. Per esempio, se decidi di intraprendere un intenso viaggio di apprendimento su te stesso e gli altri, il Sistema di Controllo della Matrix ne prende nota e potrebbe decidere di inviare qualcuno. Questa persona rispecchierà molte delle tue credenze, ma sembrerà avere un tantino troppa fretta nello stringere un rapporto. Una volta ottenuta la tua attenzione, tenterà di inculcarti una serie di credenze che ti faranno sentire a disagio, cercando di mettere in dubbio la conoscenza e la saggezza acquisite sinora. Spesso entreranno nella tua realtà grazie ad una serie di sincronicità realmente bizzarre, come menzionando alcune delle tue attuali aree di ricerca - nonostante tu non ne abbia ancora parlato con nessuno -, o raccontandoti la loro storia personale e la loro infanzia con dettagli troppo simili ai tuoi. E non appena mostri una certa resistenza, si trasformano in un attimo da carini in iracondi. Questa "virata" di 180 gradi ci mostrerà ciò che sono realmente.

Altri agenti permanenti potrebbero essere inviati solo per rallentarti ed esaurirti a livello energetico. Costoro si presenteranno emozionalmente bisognosi e disperati, e faranno pressione affinché tu sia il loro insegnante, il loro salvatore e il loro consigliere. Non importa cosa dirai loro: non *ascolteranno* e non *miglioreranno* mai. Questa la differenza con un sincero ricercatore della verità in cerca di un consiglio: invece che trarre

beneficio dall' interazione con te in termini di apprendimento, saggezza o forza, essi ti chiederanno sempre più tempo ed energia. È come se non li importasse nulla dei consigli offerti, ma solo che tu vada a fondo con loro. Sostanzialmente si tratta di sanguisughe energetiche. Dà loro la chance di apprendere dai tuoi consigli, ma se diventano una spina nel fianco e rifiuteranno di aiutare sé stessi, allora stanne alla larga.

I tratti di queste due tipologie di agenti saranno abbastanza ovvi al momento dell'incontro. In superficie c'è questa maschera, vuota, mentre al di sotto c'è qualcosa di disgustoso che emergerà di volta in volta. Sono queste le parti che più risalteranno. Ma ricorda: c'è differenza fra una buona persona che sta avendo semplicemente una giornata storta e che ti attacca in modo non intenzionale, ed una persona pericolosa che pretende di essere carina.

Utilizza l'intuito per capire ciò che c'è all' interno di una persona. La loro cortesia sembra falsa? La loro maleducazione fuori luogo? Un errore che potrebbe essere facilmente commesso è stabilire l'orientamento di una persona basandosi sul fatto che essi facciano o meno qualcosa di carino o di meschino. I truffatori si travestono da uomini affascinanti soltanto per ingannare anziane signore. Bisogna imparare a leggere fra le righe per individuare un agente permanente. In sostanza, comunque, poco importa se si tratti di persone spiritualmente addormentate o di individui senza spirito, poiché ciascuna persona non in controllo di sé stessa, e che è propensa a danneggiare gli altri, è un brutto affare a prescindere. Se qualcuno sta cercando di affossarti, rispetta te stesso e prendi le distanze da lui.

Avere successo con gli agenti richiede intuizione: nutrila ponendo attenzione e ricordando le sensazioni interne che ricevi quando interagisci con qualcuno. In seguito, quando avranno mostrato i loro veri volti, potrai fare delle correlazioni. Chiunque mi sia parso "no" è finito in ultimo per rivelare tutte le sue intenzioni negative, mentre coloro che si sono rivelati equilibrati

e di buona natura hanno mostrato in ultimo la loro anima creativa.

Per evitare di sospettare delle persone sbagliate, non andare meticolosamente alla ricerca di segnali di avvertimento, altrimenti forzeresti te stesso a vedere le cose per come *desideri* che siano piuttosto che per come *realmente* sono. Se c'è un segnale di avvertimento, è lui che verrà da te. Tutto ciò che devi fare è imparare a discernere correttamente questi segnali. Rimani dunque calmo e neutrale per evitare di contaminare le tue osservazioni. Le entità negative possono distruggere una relazione fra due anime positive utilizzando spirali di pensiero impiantate e incomprensioni orchestrate ad hoc; dunque occhio. A differenza dei reali segnali di avvertimento, la paranoia indotta artificialmente sopraggiunge come senso di irritabilità e sovra-sensibilità irrazionale, più che come lucida consapevolezza del pericolo. La differenza fra prudenza e paranoia è che la prima è chiara, serena e ti libera delle compulsioni irrazionali, mentre la seconda è intossicante.

È importante ricordare che gli agenti sono spesso inconsapevoli di ciò che stanno facendo. Non bisogna criticare le loro azioni poiché non sono in controllo di sé stessi. Abbi compassione e comprendi che si tratta di ignare marionette utilizzate nel gioco. Avere compassione non significa farsi abusare, bensì comprendere, discernere e mantenere l'equilibrio, rimanendo con i piedi per terra ed evitando di cadere nel disprezzo e nell'odio. E soprattutto, nonostante le esperienze con il negativo, non perdere la speranza nell'umanità. Ci sono altre anime positive che incroceranno il tuo cammino quando il momento sarà giunto, e saranno fonte di grande sollievo, forza e gioia.

ABDUCTION E PROGRAMMAZIONE MENTALE

Il metodo più diretto ed insidioso che le entità negative utilizzano per “disinnescare” le potenziali minacce è abdurle, alterare la loro mente e riportarle nelle loro abitazioni senza che

ricordino nulla dell'accaduto. Ad esempio, potresti svegliarti una mattina in un leggero stato di ansia e/o di stanchezza, ed ignorare che durante la notte sia stato abdotto su un'astronave o una base sotterranea. e la tua mente programmata con comandi ipnotici che rimarranno sepolti nel subconscio come bombe ad orologeria. Nei giorni seguenti questi comandi verranno delicatamente attivati, facendoti avvertire un senso di depressione, odio, perdere confidenza in te stesso e negli altri, mostrare impulsi irrazionali e immorali, o dire qualcosa che potrebbe creare disguidi fra te ed un altro che è stato programmato a sua volta.

Le abduction vengono portate a termine o da entità aliene negative o da esseri umani negativi in possesso di tecnologia aliena. Gli ultimi costituiscono un gruppo altamente segreto all'interno delle agenzie di intelligence americana, britannica e israeliana, ora sotto il pieno controllo degli alieni negativi. Sono coinvolti anche i membri delle civiltà sotterranee menzionate prima. Tutti e tre i gruppi sono stati visti lavorare fianco a fianco da abducti che ricordano accidentalmente le loro esperienze.

Gli abductori possiedono una tecnologia estremamente sofisticata. Come menzionato, gli alieni hanno l'abilità di "congelare" il tempo, paralizzare e far levitare le persone attraverso i muri o le finestre, e trasportarli dritti nelle loro astronavi, o magari estrarre solo la loro anima, facendo rimanere il corpo fisico nel letto. Le loro astronavi possono ritirarsi in un'altra dimensione o spostarsi fra esse, volare velocemente nello spazio più lontano e apparire più grandi dall'interno che dall'esterno. Le fazioni militari avanzate hanno una tecnologia a portali che riesce a creare wormhole fra la loro base

* posthypnotic suggestions, hypnosis, brainwashing, mind control, suggestioni post-ipnotiche, ipnosi, lavaggio del cervello, controllo mentale.

sotterranea e la tua camera da letto, prelevandoti attraverso di esso. Le loro basi possono essere saturate di un campo temporale accelerato che distorce la percezione del tempo: otto ore trascorse in una di queste basi possono corrispondere a circa due ore "canoniche". Possono inoltre inserire impianti nel cervello mentre si dorme e programmare qualcuno in remoto.

Tutto ciò suona davvero sorprendente, inquietante e strano allo stesso tempo, ma ci sono persone che ricordano le loro esperienze e che hanno fornito sufficienti indizi da suggerirci che quanto detto sinora, con tutta probabilità, è esattamente ciò che accade. Sebbene ci sia molto da dire sulle abduction (come il fatto che gli alieni stiano abducendo le persone per raccogliere il materiale genetico necessario alla creazione di una nuova razza ibrida), il punto importante da ricordare qui è che non tutti i tuoi pensieri e le tue pulsioni sono necessariamente tuoi.

Gli alieni possono programmare gli abdotti in modo da farli innamorare l'uno dell'altro* – per poi scoprire angoscia ed assenza di reciprocità nel loro rapporto -, instillare sensazioni di sventura, di totale disparità, riempire la testa di sciocchezze, prendere di mira qualcuno fin da quando è bambino e utilizzare una programmazione diluita in più anni per trasformare un' anima aiutante in un essere antisociale, moralmente contorto ed emozionalmente dis-funzionale. I gruppi militari tendono ad inculcare nei loro obiettivi atteggiamenti militanti di sopravvivenza e di competizione, creare un'ossessione per le armi e per la violenza quale soluzione ai loro problemi; alcuni finiscono per diventare gli attentatori di cui sentiamo parlare spesso oggi nei tg. È *molto* importante osservare i propri pensieri e le proprie sensazioni, ed evitare di dare espressione incontrollata a queglii

* alien love bite, Eve Lorgen

impulsi inutilmente ostili, depressivi, ossessivi e/o auto-distruttivi.

I segnali che possono indicare un'avvenuta abduction sono: svegliarsi con la terribile sensazione che qualcosa di malvagio stia errando per la stanza, svegliarsi presto la mattina, vigili come non si fosse proprio andato a dormire, o svegliarsi estremamente stanchi, non in proporzione a ciò che si è fatto il giorno prima. Se hai animali, questi potrebbero sentirsi a loro volta stanchi, oppure mostrarsi ostili nei tuoi confronti. La tua mente potrebbe essere estremamente intontita o annebbiata durante il giorno, risultato dell'intensa programmazione ricevuta. Potresti presentare lividi, graffi o cicatrici anomale sul tuo corpo assenti la sera prima, alcuni dei quali causati da impianti - con lo scopo di monitorare la tua posizione, i tuoi segnali vitali, i tuoi pensieri e le tue emozioni. Precursori delle abduction possono invece essere: visioni di alieni nel momento in cui chiudi gli occhi per andare a dormire, numeri di avvertimento, fischi nelle orecchie - fino a una o due ore prima di andare a dormire - e animali domestici insolitamente indispettiti e che reagiscono a cose invisibili che si muovono nella stanza.

Prevenire le abduction non è sempre fattibile, ma è possibile limitare i danni individuando e "disinnescando" in tempo i pensieri programmati; ciò costituisce la primissima linea di difesa. Grazie ai metodi descritti di seguito, sarà possibile ridurre le abduction in frequenza e severità.

Primo, è importante avere humor e confidenza, evitando paura e paranoia. Quest'ultime decrementano le vibrazioni animiche, rendendo più facile agli alieni iper-dimensionali, o ai militari, il lavoro di "sintonizzazione".

Secondo, è ben risaputo che la maggior parte delle abduction si verificano nel sonno, e che le persone prelevate da sveglie (p.e., mentre guidavano su una strada rurale scarsamente illuminata) avevano una grande debolezza nella loro anima e nella loro

consapevolezza. Ciò mostra come il libero arbitrio, la forza dell'anima e la consapevolezza conscia rivestano un ruolo davvero importante nell'ostacolare una abduction. Se si sono ricevuti dei segnali precursori, allora il rimanere svegli può essere un ottimo modo per bloccare un'abduction. Se ciò risultasse impossibile, utilizza un registratore per catturare ogni attività insolita durante la notte: riascoltando la registrazione la mattina seguente e diventandone *consapevole*, gli abductori avranno più difficoltà a mostrarsi senza essere "beccati". Parecchi anni fa, durante un periodo caratterizzato da frequenti abduction, impostai una webcam attivata a moto per registrarli mentre dormivo: quella notte, la corrente andò via sei volte, riavviando ogni volta il computer ed interrompendo la registrazione. Gli abductori non erano felici di quello che stessi facendo. L'incidente mostra come simili espedienti possano interferire con le loro attività.

Terzo, prima di andare a dormire, puoi intendere energicamente di rimanere libero da qualsiasi interferenza durante la notte. Puoi anche inviare una richiesta di protezione alle forze positive o al tuo sé superiore, così come provare ad incrementare temporaneamente le frequenze, ricordando dapprima qualcosa che ti faccia sentire bene, per poi visualizzare la tua stanza o il tuo appartamento circondato da un scudo sferico di luce raggianti. Tutto ciò aiuterà ad ancorare il tuo intento e a rafforzare la tua decisione di non voler essere abdotto.

Il livello di tecnologia utilizzato nelle abduction è così avanzato che bisogna prendere in considerazione non solo le leggi fisiche, ma anche quelle metafisiche. Fondamentalmente, queste leggi affermano: "fa' ciò che vuoi, purché non violi il libero arbitrio di qualcuno." Esistono dunque manipolazioni che non possono essere applicate. Una, ad esempio, è annientare direttamente l'obiettivo. Ciò raramente è consentito, purché l'obiettivo non sia

debole e desideroso di morire.¹ Il fatto che in queste situazioni si possa ancora *scegliere*, è ciò che preserva il libero arbitrio in accordo alle leggi metafisiche.

Dunque, più consapevoli diventi e più rimarrai saldo sulla tua intenzione di non voler essere abdotto, meno potranno prelevarti senza violare il tuo libero arbitrio.

TEMPO DIMENSIONALE ED INFLUENZE CICLICHE

Nessun dubbio che alcuni giorni la gente sia calma e tranquilla, mentre in altri vada fuori di senno. Quando ad andare incontro ad esperienze negative simili siano più individui contemporaneamente, allora subentra qualche fattore superiore oltre il semplice "essersi svegliati con la luna storta".

La maggiore influenza è esercitata dalla Luna. Secondo la tradizione, alcune persone, nei giorni di luna piena, si trasformano in licantropi. Il termine *lunatico* deriva dall' antica credenza che le influenze *lunari* aggravino le condizioni di salute dei malati di mente. Tutto ciò non è molto lontano dalla verità. Nei giorni di luna piena e nuova, nonché nei due/tre giorni antecedenti e successivi ad essi, il potenziale negativo è notevolmente amplificato, rendendoci potenzialmente più indispettiti, reattivi, o depressi. La luna piena acutizza il lato oscuro estroverso, che può portare un individuo ad attaccare sconsideratamente gli altri, mentre la luna nuova esacerba l'oscurità introversa, accentuando

¹ Ciò può verificarsi come conseguenza di un indebolimento animico dovuto all'abuso di droghe, dell'aver invitato le forze negative per mezzo di rituali, del ritenere che tutti gli alieni siano buoni, del desiderare di incontrarli e così via.

l'iper-sensibilità e la demoralizzazione.*

Queste dinamiche sono simili a quelle antecedenti una tempesta improvvisa: alcune volte odiamo soltanto i tuoni, altre invece un tornado si abbatte sulla città. Oltre alle tensioni fra le persone, ad incrementare sono anche le sincronicità negative, quegli "incidenti" altamente improbabili che realmente ti fanno cadere a pezzi. Il meccanismo alla base delle influenze lunari sono gli allineamenti fra Terra, Sole e Luna, che creano disturbi del campo gravitazionale. Ciò rende più diafano il confine fra la nostra dimensione e la dimensione superiore negativa, consentendo alle forze e alle energie negative di manipolarci più facilmente. Il confine può essere disturbato anche dalle macchie solari, dai flussi di vento solare, dalle tempeste geomagnetiche, dai fronti meteorologici e dalla sofferenza e dalle morti causate dai disastri di grandi proporzioni, i quali forniscono al Sistema di Controllo energia extra per manipolare i propri obiettivi.

Questi sono tempi di raccolta per la fattoria energetica. Importante capire è che se nei giorni di luna piena o nuova ti ritrovi con l'umore a terra, sappi che alcune persone potrebbero non essere se stesse, e che tutto passerà come qualsiasi tempesta. Fai attenzione ai sogni nei giorni precedenti: ti indirizzeranno verso ciò che è più giusto fare. Riuscendo a determinare anticipatamente la natura dei problemi, la tua consapevolezza potrà evitare che si manifestino, mantenendo stabile il tuo umore. Sii estremamente vigile durante questi periodi e controlla le tue reazioni emozionali.

* Guarda il mio articolo *Food for the Moon*

Equilibrio Emozionale

Quando sei giù di morale, sei giù di morale. Il problema è che le emozioni negative non giustificate limitano le percezioni, il che si traduce in una incapacità di riconoscere, ricordare o osservare il lato positivo delle cose. Le tue decisioni ed i tuoi pensieri ne risultano influenzati, con conseguenze negative che finiscono per buttarti ancor più giù di morale. Ciò crea un circolo vizioso, dove le attitudini negative creano esperienze negative che a loro volta rinforzano gli atteggiamenti negativi.

A rendere ingiustificata un'emozione è sia il suo protrarsi ben oltre il tempo necessario a motivarti nel trovare una soluzione al problema, sia la sua manifestazione in assenza di un evento esterno scatenante. Un esempio di quest' ultima possibilità è l'influenza lunare di cui si è discusso prima. È solo seguendo il treno dei pensieri che la sensazione pare avere una giustificazione. Esempi: dopo che un velo di oscurità è calato su di te, cominci a pensare a tutte le cose storte nella tua vita, rafforzando ulteriormente la tua malinconia; sei irritato senza nessuna ragione valida, e per questo motivo finisci per confondere le parole di qualcuno, avviando con lui una lite verbale che non fa altro che aumentare la tua irascibilità. Come visto, tutto è cominciato con un'attitudine negativa non giustificata. Se riesci ad evitare che ingigantisca, allora non creerai quelle conseguenze fisiche e mentali che non faranno altro che ampliarla.

L' unico modo per uscire da uno stato negativo è *scegliere* un'alternativa più positiva. Libero arbitrio significa scegliere sulla base di ciò che vorresti sia il tuo futuro, e non sulla base di giustificazioni soggettive delle tue scelte passate. Se fossi bloccato in uno stato negativo, giustificato da tutti i pensieri, i

ricordi e le conseguenze create da essi, potresti facilmente pensare: *perché dovrei essere positivo? Guarda a tutta la miseria di cui sono circondato...* tutto ciò significa scegliere di perpetuare il passato, e non iniziare un nuovo futuro. La risposta corretta potrebbe essere: *riconosco che al momento non ho il pieno controllo delle mie emozioni, ma decido di impegnarmi per cambiare le cose in meglio.* Dopo aver capovolto il tuo stato emozionale, comincerai a vedere le cose più chiaramente, e realizzerai che il motivo per cui versavi in quello stato emozionale era perché la tua consapevolezza era offuscata.

Il primo passo è diventare consapevole di sé stessi quando si risiede ancora in uno stato emozionale negativo. Se invece di obbedire agli impulsi emozionali te ne tiri semplicemente fuori, osservando le sensazioni interne per un minuto (battito accelerato, nodo alla gola, tremolii sulla faccia, pesantezza sulla testa e sulle spalle...), allora ciò aiuterà a disinnescare e a far diminuire in intensità quell' impulso.

Dopo esser diventato consapevole della situazione, potrai scegliere una tecnica per tirartene fuori. Rimedi temporanei consistono nel prendere alcuni respiri profondi, mangiare qualcosa (specialmente cioccolato), camminare, o fare un pisolino. Un'altra soluzione è parlarne con qualcuno di fiducia e che possa comprendere quanto avrai da dirgli. Se le attitudini negative sono realmente imposte dalle forze oscure, allora il parlarne bloccherà quel tentativo di manipolazione.

La tecnica ideale è una interna che trasformi, passo dopo passo, le emozioni negative in positive.* Uno di questi metodi si chiama "*ancora di salvezza*". Quando stai annaspando nella negatività, avrai bisogno di un'ancora che ti riporti a riva, qualcosa che ti riporti ad uno stato di lucidità mentale. Se sei preda di uno stato emozionale negativo non giustificato, invece di ragionare per una via di uscita, afferra semplicemente una

* Kybalion, emotional management, gestione emozionale

"corda" che ti riporti ad uno stato emozionale più equilibrato. Questa "corda" può essere una preghiera, un'affermazione, una meditazione, un libro: insomma, qualcosa che ti faccia riacquisire la sobrietà emozionale.

Se questa idea ti stuzzica, cerca di creare una tua personale ancora di salvezza da richiamare quando necessario. Può essere una frase scritta da te, un piccolo poema su cui riflettere, o magari un libro che ti rimandi alle verità universali e al disegno più grande. Alcune volte è sufficiente voltare lo sguardo all'interno e focalizzarsi su parole come "pace" o "gratitudine" per un paio di minuti. Con una buona forza di volontà ed un focus sufficiente, potrai fare a meno di mezzi meccanici e rivolgerti semplicemente all'interno, pensare al tuo sé spirituale e alla magnificenza dell'universo, e dunque elevare la tua frequenza. Ma sotto pressione estrema, un'ancora di salvezza potrà rivelarsi davvero un aiuto divino.

Battaglia degli Opposti

Discernere fra positivo e negativo è uno dei passi più importanti da fare nel cammino verso una maggiore consapevolezza. Quali essere spirituali che dimorano in un corpo fisico, siamo intrappolati in una battaglia degli opposti. Ciò si manifesta internamente come una battaglia fra la nostra natura superiore e quella inferiore, e esternamente come battaglia fra le forze divine e quelle demoniache. Ciò che è dentro risuona con ciò che è al di fuori: il divino risuona e lavora con il nostro Sé Superiore, mentre il diabolico con il nostro Sé Inferiore. Ogni attimo offre una scelta, ed ogni scelta segue la domanda: cosa seguirai ora, l'inferiore o il superiore?

Quando ci si trova di fronte ad una scelta, potresti avvertire delle influenze in conflitto fra loro: una parte vuole *una cosa*, mentre l'altra desidera *l'altra*. Nella maggior parte delle persone inconsapevoli, questi conflitti si verificano fra le varie sub-personalità che costituiscono il mosaico delle loro menti. Ma prima o poi il contrasto salterà fuori, finché esploderà un vero e proprio conflitto fra ciò che è scritto nei cuori e ciò che è geneticamente e psicologicamente programmato dalla società.

Non è sempre necessario conoscere la scelta corretta da fare, ma assicurarsi di star operando una scelta dal luogo più elevato e sobrio all'interno di sé. L'anima si edifica dalle difficoltà, a dispetto di dove originino i problemi. Questo significa che è possibile cavarsela senza dover necessariamente conoscere gli specifici metodi di inganno e di persuasione implementati dalle forze oscure. Senza dubbio, per quanto l'oscurità giochi il ruolo di specchio delle nostre debolezze e di catalizzatrice della nostra crescita, anche i suoi agenti possiedono libero arbitrio ed utilizzano astuzie estreme, nonché trucchi tecnologici, per raggiungere il proprio obiettivo. È facile essere ingannati, e il

prezzo da pagare può essere pesante. Non si tratta solo di ritardi nei progressi, ma anche di mancata opportunità di servizio gli altri. Una conoscenza maggiore dunque è da preferire.

Forse vorresti sapere quale delle opportunità insolite che ti si presentano siano genuine e quali delle trappole, quali positive e quali negative. Il nostro tempo in questa vita è limitato, e trarne il meglio, superando gli ostacoli, richiede discernimento.

Nella mia "lotta" con il discernimento, ho trovato utile dividere le influenze in otto categorie, dipendentemente dal sé esse abbiano un'origine positiva o negativa, si manifestino all'interno o all'esterno, e se si tratti di forme di incoraggiamento o di resistenza. L'elenco che segue è basato su osservazioni personali, sia interne che esterne. Non avrai bisogno di memorizzarlo, ma soltanto di diventarne consapevole.

RESISTENZA ESTERNA NEGATIVA

Si tratta di tentativi da parte del Sistema dei Controllo di interferire con gli individui che mostrano forme positive di progresso. Alcune volte si tratta di messaggi designati per instillare paura e dubbio, altre volte possono manifestarsi sotto forma di distrazioni e diversioni, ed altre volte ancora come esplosioni di rabbia nei tuoi confronti da parte di persone che neanche conosci. Qualunque sia il caso, le forme negative di resistenza esterna sono solo vane minacce ed obblighi, illusioni che portano a conseguenze negative soltanto se decidi di dar loro retta. Attaccano le tue certezze più che la tua forze, indeboliscono la fiducia nelle decisioni prese più che opporvisi con veemenza. Questi tentativi sono molto manipolativi, poiché troppo sottili da discernere dalla persona media.

Esempi di resistenza esterna negativa sono: critica irrazionale/ridicolizzazione delle proprie scelte, presentazione di esempi di altre persone che hanno fallito nel fare ciò che tu stesso

hai ora intenzione di fare, individui che lanciano avvertimenti quasi contemporaneamente e quasi secondo le stesse modalità, persone che si arrabbiano con te senza motivo, glitch elettronici, fenomeni paranormali di natura presagistica estremamente drammatica, e sincronicità contorte che paiono forzate e fini a sé stesse. Tutte queste fanno appello alla tua ignoranza, paura, insicurezza, vergogna ed egocentrismo.

RESISTENZA ESTERNA POSITIVA

Più che stuzzicare con l'inganno il tuo libero arbitrio, la resistenza esterna positiva si presenta nella forma di sottili segnali di avvertimento e blocco totale delle azioni pericolose. I segnali di avvertimento sono indizi che ti aiutano ad ottenere una prospettiva più ampia della situazione, e a vedere dunque il pericolo che si cela in essa. A differenza della resistenza negativa, i segnali e le sincronicità di questo tipo richiedono una mente lucida per essere individuati. Il blocco delle scelte non sagge si presenta nella forma di ritardi nei propri piani. Se severo, si manifesterà in incremento degli incidenti, dei fallimenti meccanici e dei problemi di salute. La resistenza positiva è molto più persistente, onnicomprensiva e irrevocabile di quella negativa: un muro di mattoni più che un segnale di stop. Forzare la strada, in questo caso, avrà come risultato un aumento delle sfortune personali. La resistenza positiva esterna fa appello alla ragione, all' intuizione e al discernimento.

INCORAGGIAMENTO ESTERNO NEGATIVO

Si tratta di opportunità e messaggi ingannevoli che fanno appello alle tue debolezze, all' ignoranza, ai pii pensieri e ai desideri più egoici. Sono ganci spirituali gettati dal Sistema di Controllo per far abboccare i più deboli: vane promesse, sincronicità artificiali facenti appello all'ego (le parti negative del sé inferiore) o ad

emozioni basse, talvolta rafforzate da "conferme" nella forma di coincidenze sfacciate, così da darti l'impressione che ciò era semplicemente "destinato ad accadere".

Esempi di incoraggiamento esterno negativo sono: sconosciuti che ti offrono opportunità "troppo belle per essere vere", sistemi di credenze che offrono risultati veloci, la realtà che risponde alle tue richieste e alle tue "preghiere" egoiche, sogni letterali invece che simbolici, personaggi che cercano di persuaderti in qualcosa di dubbioso, idee mendaci suggerite simultaneamente da persone con nessuna relazione fra loro, anomalie fisicamente impossibili, curiose sincronicità che si manifestano nei momenti di incertezza mentale, e richieste presentate in momenti poco opportuni per la partecipazione a qualche forma di distrazione.

INCORAGGIAMENTO ESTERNO POSITIVO

La realtà si allinea quando si è nel flusso. Le conferme, nella forma di sincronicità e segnali genuini, tendono a presentarsi *dopo* che la scelta di seguire qualche idea o azione positiva è stata presa. Un altro tipo di incoraggiamento esterno positivo è un'opportunità fortuita e inaspettata che risponde ad una chiamata dell'anima o ad una necessità sincera. Ciò che contraddistingue la tipologia positiva da quella negativa è che la positiva fa appello alla ragione e all'intuizione, sollevando lo spirito e portando sollievo; difetta di quella sensazione intuitiva che ci avverte di un adescamento disperato; non è limitata ad operare all'interno del range relativamente ristretto di ciò che è suscettibile al controllo negativo. Ai suoi estremi, l'incoraggiamento esterno positivo lavora con il destino per collocare gli eventi critici al posto e al momento giusto, e ciò sempre per il meglio nel lungo periodo.

RESISTENZA INTERNA NEGATIVA

Se naturale, la resistenza interna negativa origina dalla resistenza abituale al cambiamento e all' addizione emozionale a modi di essere obsoleti. Altri fattori includono variazioni a livello chimico, astrologico e lunare. Se intenzionalmente indotta, la resistenza interna negativa origina da una combinazione di emozioni manipolate e suggestioni post-ipnotiche distruttive, che catapultano la mente in una spirale discendente di razionalizzazione e rafforzamento delle cause scatenanti. Ciò può manifestarsi nella forma di piccoli incitamenti irrazionali che mimicano i pensieri reali, oppure come impulsi che portano la mente a resistere veementemente a qualsiasi azione positiva. Esempi di quest' ultime sono la procrastinazione e la critica infondata ad idee proficue. Qualunque sia il caso, è possibile discernere fra simili influenze, divenendo consapevoli del fatto che questo tipo di manipolazioni sopprimono la lucidità e l'equilibrio emozionale.

Esempi: auto-critica incessante; blocchi o nebbia mentale a seguito da alcuni pensieri o azioni costruttive - la sensazione è quella di essere in una sorta di trance ipnotica -; sentirsi improvvisamente circondati da un' oscura nuvola emozionale; sensazioni di paura e di disperazione che eradicano dalle proprie insicurezze personali; ostilità ingiustificata verso un' idea o una persona; sensazione di costrizione al petto che imita il più sottile "istinto a livello intestinale"; disobbedienza a comandi ipnotici e seguente rilascio della pressione sotto forma di inspiegabile e continua agitazione, nonché improvvise sensazioni di ansia o panico; pensieri positivi che vengono immediatamente contrastati da loop di pensieri avviliti e fuorvianti.

RESISTENZA INTERNA POSITIVA

Quando il sé inferiore agisce contrariamente alla saggezza superiore, si avvertiranno sensazioni interne di indifferenza o di pericolo verso una certa questione. Nonostante i tentativi di trovare una motivazione valida, queste sensazioni persisteranno e potranno essere sovrastati soltanto da impulsi e desideri inferiori. Spesso è accompagnata da una debole voce interna o impressione intuitiva, col tono che varia da un placido avviso ad un segnale di pericolo imminente, seppur non si presenti mai nella forma di critica pesante o comando perentorio. Quando presente nella forma di intuizione "intestinale", questa sensazione tenderà a circolare attraverso la parte superiore del corpo, più che unicamente nella zona intestinale o pettorale. L'ultima, se isolata, può essere un segnale di induzione post-ipnotica. Nel complesso, la resistenza interna positiva è il cuore e la mente che dicono "no" all'unisono.

INCORAGGIAMENTO INTERNO NEGATIVO

Questo tipo di incoraggiamento porta una persona ad assumere un comportamento frettoloso, impulsivo, pericoloso e noncurante, come fare false assunzioni ed agire su di esse, o perseguire fantasie materiali e sessuali. I pensieri programmati possono essere rafforzati dalle emozioni inferiori e dagli istinti animali, generando ossessione, pii pensieri e pregiudizi. La natura delle forme di incoraggiamento interno negativo spazia da quella di tipo meccanico (abitudine, programmazione ipnotica) a quella emozionale (ormoni, preservamento dell'ego, istinti primitivi), sebbene, nella maggior parte dei casi, le due tendono a presentarsi in combinazione. Le tipologie più argute mascherano idee infruttuose spacciandole per buone, con le forme più estreme che richiedono azioni violente. Ogni tipo di incoraggiamento negativo può essere individuato per mezzo della sua natura irrazionale, impaziente e disperata. Sintomi fisici che accompagnano l'incoraggiamento interno negativo sono: stati mentali ed emozionali annebbiati, respirazione

irregolare, incremento dei battiti cardiaci e della pressione sanguigna, eventuale comparsa di rossore sulla faccia.

INCORAGGIAMENTO INTERNO POSITIVO

Illumina il cuore, la mente e l'anima. Un 'idea realmente positiva sarà accettata sia dalla ragione che dall' intuizione, regolarizzando il respiro e donando un senso di sollievo e di conoscenza interna che quieteranno ogni cenno di impazienza. Laddove la controparte negativa spinge all'azione, come la gravità che fa ruzzolare qualcosa giù da una collina, l'incoraggiamento positivo interno dona serenità e tranquillità. Affina ed energizza la mente coinvolgendo gli aspetti superiori quali: lo stupore, la curiosità, la gioia creativa, l'entusiasmo e la soddisfazione spirituale. A livello mentale, si presenterà nella forma di realizzazione improvvisa, mentre a livello intuitivo, si manifesterà come profonda e placida sensazione di aver ricevuto un'idea davvero positiva - a differenza dei casi negativi, dove una "buona idea" pare tale solo dopo una certa razionalizzazione che succhia via ogni interesse animico.

DISCERNERE FRA FENOMENI SIMILI

Positivo e negativo non sono mai identici, sebbene possano essere molto simili talvolta. La pratica del discernimento include esercizi sempre più stimolanti. Ogniqualvolta incerto, rivolgiti all' interno e rifletti sulle tue esperienze. La verità può essere trovata conciliando gli esempi con i contro-esempi, estraendo la conoscenza dal paradosso. Di seguito alcuni esempi di fenomeni positivi e loro "controparti" negative.

Come distinguere fra:

- 1) "Perdere la fede in ciò che è attualmente una buona idea" vs.

“intuire che qualcosa è una cattiva idea”? Entrambe iniziano con la speranza e terminano con lo sconforto, al punto che, in prima analisi, paiono indistinguibili. Tuttavia, sapendo che il positivo e il negativo non sono mai identici, una differenza deve pur esistere. Eccola: mentre la prima genera da un grande entusiasmo nel *ciò che è*, per poi raggiungere uno stato di sconforto a seguito della domanda "cosa se?", la seconda ha genesi da un eccesso di sicurezza nel "cosa se?" per poi essere sovrastata dal *ciò che è*. In altre parole, abbiamo un perdita di fede in una buona idea quando i fatti vengono permeati di scenari di fallimento e da paralisi mentale generate dalle nostre insicurezze e paure, mentre la ricognizione intuitiva di una cattiva idea comincia con fervide fantasticherie e termina con un deciso risveglio ai fatti.

2) "Indifferenza quale mancanza di interesse animico" vs. "essere programmati a resistere e a voltare le spalle"? Entrambe difettano totalmente di entusiasmo per una idea o un'azione da intraprendere. La differenza sta nel fatto che la prima è contraddistinta da una totale mancanza di entusiasmo, mentre la seconda porta via la gioia in prospettiva di scenari di fallimento. Nel primo caso, è impossibile trovare traccia di entusiasmo, mentre nel secondo può essere trovata se si pone attenzione nonostante il "disturbo".

3) "Un buon piano che incontra degli ostacoli" vs. "ostacoli che indicano una cattiva strada"? Nel primo caso, l'ostacolo non ha alcuna incidenza sull'effettiva validità di una idea, mentre nel secondo l'ostacolo rivela l'imperfezione e/o l'impraticabilità della stessa. La prima richiede un superamento logico dell'ostacolo, mentre la seconda l'abbandono o la modifica dell'idea.

4) Resistenza quale conseguenza di un pericolo avvertito intuitivamente" vs. "essere programmati a resistere per mezzo della paranoia". Qui la differenza è da ricercare nella dicotomia consapevolezza vs. reattività. La prima crea un senso di urgenza,

che eleva la consapevolezza e affina la percezione, mentre la seconda distorce quest' ultima, inducendo sintomi fisiologici di paura e paranoia. Entrambe possono includere la paura ma, se nel primo caso essa segue la percezione, nel secondo precede e modella la percezione.

Ciò che è scritto sopra potrebbe non essere universale, poiché i test discernimento sono modellati su colui che discerne. Sé vadano bene per te, dipende dal quanto tu riesca a riconoscerli nella tua vita. Il punto è semplicemente mostrarti che è possibile e necessario discernere il positivo dal negativo.

È facile cadere, ma difficile elevarsi. Ci vuole poco per sprofondare nell' oscurità, ma uno sforzo considerevole se si vuole contrastare questa gravità spirituale. Così come un peso determina con quale intensità un qualcosa è trascinato giù dalla gravità, così i nostri aspetti inferiori determinano la concentrazione delle influenze negative nelle nostre vite. Fintantoché ristagneremo nelle reazioni negative e in comportamenti meccanici irrazionali, queste continueranno a trascinarci sempre più giù, ma identificando e selezionando i nostri aspetti superiori più nobili, le catene dell'ignoranza verranno rotte e la possibilità di volar via in libertà diverrà realtà tangibile.

Aiutare gli Altri

Ricercando ed approfondendo le tipologie di argomenti discusse in questo libro, avvertirai inevitabilmente il bisogno di raccontare tutto agli altri. Ma non ci vorrà molto prima che arrivi a realizzare che la maggioranza delle persone sono chiuse alle idee alternative. Potranno argomentare con te, agire come se fossi un tipo strano o riderti in faccia. Forse solo con un dieci per cento circa potrai avere uno scambio di opinioni intelligente. Non tutti sono pronti per pensare al di fuori della scatola, e più si rimane all'interno di una mentalità ristretta, più difficile diventa fuggirne. Le persone più anziane tendono ad essere meno ricettive di quelle più giovani. I peggiori di tutti sono gli universitari del tipo "conosco tutto io", che criticano chiunque abbia un'opinione differente. Ma non potrai conoscere il livello delle persone fintantoché non interagisci con loro. Evita dunque di giudicare finché le loro azioni non parleranno da sole.

La buona notizia è che *alcuni* individui si stanno svegliando, e si trovano in situazioni simili alle tue. Di contro, però, molte stanno avvizzendo spiritualmente, divenendo progressivamente vuote e tristi. Ricorda che, poiché il "salvare il mondo" richiede il *salvare sé stessi*, soltanto coloro che lo desidereranno potranno essere assistiti. Non c'è nessun motivo di sentirsi frustrati dal rigetto e dalla ridicolizzazione che potresti incontrare.

Il modo più sicuro di lavorare per il bene dell'umanità è migliorare ed educare sé stessi, diventare abili nel diffondere la consapevolezza a coloro che si mostreranno interessati. Si tratta di ottimizzare il tuo potenziale di servire il prossimo, più che andare là fuori e cercare di fare del *bene* a caso. Le opportunità di "fare qualcosa" ti si presenteranno quando meno te lo aspetti -

sarai ispirato da una buona idea nel momento in cui avrai tutto ciò che occorre per realizzarla -. Nel frattempo, preparati.

Migliorare sé stessi significa raggiungere un certo stato di stabilità mentale e di equilibrio emozionale, incrementare la propria saggezza con l'osservazione e l'esperienza ed avere gran cura nel trattare con le persone in accordo al loro livello di comprensione.

Educare sé stessi significa apprendere ciò che realmente conta, ciò che sta realmente accadendo in questo mondo e all'interno di te, le manipolazioni, i principi positivi che se conosciuti ed applicati permetterebbero di progredire con maggior sagacia e compassione.

Potenziare le proprie capacità implica il trovare la propria nicchia di comunicazione. Alcuni sono bravi ad inviare messaggi attraverso la musica o l'arte, altri attraverso la scrittura, le conversazioni informali o i discorsi pubblici. Divenendo un "centro di supporto", potrai aiutare coloro che avranno bisogno di un po' di ispirazione, o magari aiutarli a scoprire un qualcosa di utile per loro.

Qualsiasi cosa tu apprenda, abbi cura di *ponderarla*, e non solo memorizzarla. Indaga ciò che riesci a spiegare e cosa non. Nel tempo diverrai abile nel discernere la verità dall'inganno, una capacità molto importante, giacché la strada verso la Conoscenza è disseminata di insidie e trappole.

Discutere con altri del tuo stesso orientamento fa miracoli. Le idee rimbalzano avanti ed indietro, manifestandosi apparentemente dal nulla. Una persona magari ha un'idea, ed un'altra ha una singolare capacità di svilupparla, e così via. Cerca dunque di connetterti con gli altri, sia tramite Internet – un blog magari - che nella vita reale, ed individuare dei potenziali "compagni di

squadra". Sincronicità sottili guideranno queste connessioni, ma dovrà esserci una probabilità non nulla che ciò possa verificarsi: fintantoché ti preoccuperai della meccanica, la realtà si prenderà cura del resto. La tua famiglia spirituale esiste già, dispersa, ed è solo questione di tempo e di preparazione prima che ci si riunisca insieme.

COSA PUO' ESSERE FATTO

Continuando con le ricerche, apprenderai così tanto riguardo la corruzione dilagante, l'ingiustizia e lo sfruttamento, che probabilmente comincerai a fremere per "fare qualcosa". Forse diventerai frustrato del fatto che la maggior parte delle persone non riesce a vedere la verità, o che coloro che magari riescono non intraprendono alcuna azione. Con il mondo che pare andare a rotoli, tutto questo leggere, condividere e parlare potrà apparire un'inutile perdita di tempo.

Questo atteggiamento impaziente, questa frustrazione, questa fretta eccessiva e questo auto-sabotaggio dissolvono le proprie energie. Sii saggio, e ricorda che la preparazione ed il tempo – quest'ultimo influenzato da fattori non sempre sotto il nostro controllo - sono la chiave di un'azione efficace. Agire prematuramente è sbagliato tanto quanto il procrastinare.

Accumula energia quando non può essere rilasciata, e preparati per quando i tempi saranno più maturi. Leggere, apprendere, condividere, discutere, costruire e praticare sono tutti strumenti utili allo scopo.

Le opportunità sono delle porte aperte. Forzare una porta chiusa e bloccata non è necessario. Gli sforzi meno gratificanti sono quelli raggiunti non prestando attenzione alle resistenze interne ed esterne, all'intuizione e ai segnali di avvertimento.

Le buone opportunità invece si aprono quando ci sei semplicemente di fronte, e non richiedono nient'altro che tu l'attraversi.

Nota come gli sforzi più gratificanti sono supportati dall'incoraggiamento positivo interno ed esterno, e accompagnate da un genuino entusiasmo, con le cose che cadono naturalmente al proprio posto. Qualsiasi sfida su questo percorso serve soltanto ad aggiungere ulteriore eccitamento e a trasformare lo sforzo in successo. Quando le migliori opportunità si manifesteranno, non avrai né dubbio, né esitazione ad agire su di loro.

Come sempre, ci sono dei rischi da evitare. Il primo, è lasciare che la tua intuizione e le tue capacità di giudizio siano sopraffatte dall'impazienza, dai pii pensieri o da motivazioni disoneste. Ciò può portarti a varcare la porta sbagliata, o magari a forzare prematuramente il passaggio attraverso la porta giusta. Il secondo rischio è attendere passivamente che una buona opportunità ti tiri fuori dalla tua indifferenza. Esaminiamo meglio questo secondo punto.

È vero che quando si è sul giusto percorso, tutto cade naturalmente al proprio posto, ma questo non significa sedersi ed aspettare che accada qualcosa. Il percorso giusto non ha significato se non ti muovi lungo di esso. Come una strada con delle uscite, quella giusta verrà al momento opportuno, ma parcheggiare ed attendere che sia l'uscita a venirti incontro è una contraddizione.

È nel portare a termine una precedente opportunità che l'altra si manifesterà. Molti sono ancora fermi ad un vicolo cieco, e dovranno fare qualcosa se vorranno sbloccare questa situazione. Si tratta di cambiare il focus verso qualcosa di interessante o di eccitante e fluire con esso.

Per sintetizzare, sia la preparazione che l'azione sono molto importanti, ma entrambe hanno un proprio tempo che è determinato dalle circostanze. Il tempo giusto per l'azione è quando la tua preparazione ed il tuo entusiasmo si incontrano con le opportunità. Se trovi ostacoli invece che sfide, allora

esamina meglio la sincerità della tua motivazione e la validità dei tuoi metodi, e verifica che le condizioni attuali siano mature a ricevere i tuoi sforzi. La mancanza di progresso scaturisce dall' utilizzo della forza per sormontare gli ostacoli, o dall' aspettare passivamente che sopraggiunga qualche opportunità. Quando un senso di inadeguatezza non ti permette di intraprendere delle azioni, ricorda che il tempo speso lamentandoti può essere gestito meglio preparandoti. In ultimo, sappi che tutto cade al proprio posto quando si è abbastanza occupati con qualcosa di positivo, evitando di anticipare ciò che verrà dopo.

Abbiamo a che fare con azioni che illuminano e potenziano gli altri con un'alternativa più sincera. Affinché l'aiuto abbia un qualche effetto, il recipiente deve diventare dapprima consapevole della scelta, dunque fare la scelta ed avere ciò di cui necessita per portarla a termine. È facile vedere come l'ignoranza e la sofferenza di oggi originino dal fatto che le persone non sono consapevoli delle proprie scelte, dall'esserne consapevoli ma decidere di non agire su di esse, o dall'effettuare sì una scelta consapevole, ma non avere il temperamento e la disciplina adatte a portarle a termine.

Ciò determina qual è la nostra responsabilità e qual è invece la loro. La nostra è illuminare e potenziare, mentre la loro è scegliere ed applicare. Illuminare significa presentare chiaramente una scelta, mentre potenziare significa fornire i mezzi necessari. Sebbene possiamo consigliare, non possiamo forzare; sebbene possiamo supportare, non possiamo permetterci di portare il loro peso.

Ignorare tutto ciò causa un dissipamento delle proprie energie e dinamiche disfunzionali. Considera ad esempio quei predicatori o attivisti che tentano di imporre la propria visione su coloro che hanno già scelto diversamente, o quei guru che creano uno stato di dipendenza con i propri seguaci, facendosi carico del loro peso. Per evitare tutto ciò, devi conoscere quando è il

momento giusto di informare, quando assistere e quando farsi da parte. E questo viene con l'esperienza e apprendendo dai risultati.

Detto semplicemente, più il tuo entusiasmo interno e la tua preparazione incontreranno una necessità esterna ed un'opportunità, più agirai in armonia con il tuo sé superiore. La dichiarazione di un simile momento:

"Questo deve essere fatto. Non ho nessun dubbio che sia la cosa giusta da fare, e io sono nella posizione per farlo. La mia motivazione giunge dal cuore, e sono desideroso di rispondere alla sua chiamata."

Parole Finali

Si prospettano tempi entusiasmanti! Le onde del cambiamento sono su di noi. Affonderai la tua testa nella sabbia, oppure farai surf sulle creste delle onde della libertà?

Sé il Cambiamento sarà dolce o periglioso dipenderà dal modo in cui tu e gli altri sceglierete di elevarvi nella vostra saggezza, equilibrio e comprensione spirituale. Maggiore sarà la tua frequenza animica e la tua consapevolezza, più ti sintonizzerai con un canale di esperienze armoniose e felici. Coloro che sono in qualche modo a te connessi, riceveranno a loro volta una piccola accelerata. Quando elevi te stesso, elevi il mondo in modo indiretto, seppur significativo.

Sei nato qui per una ragione, e quel motivo diventerà sempre più chiaro man mano che proseguirai. Scegliendo sempre ciò che realmente energizza la tua anima e che dona un completo senso di realizzazione, allora le cose andranno al loro posto automaticamente. Le tue potenzialità latenti saranno tirate fuori a seconda delle esigenze e delle circostanze. Rispondi alle sfide con entusiasmo, e questi talenti embrionali germineranno.

Sii scaltro quando cerchi di far valere le tue credenze. È meglio creare il nuovo piuttosto che attaccare il vecchio. Divertiti nella vita, mantieni il tuo senso dello humor, e ricorda di cercare l'amore, la verità e la saggezza sopra ogni cosa. Possa il tuo spirito risvegliarsi e scintillare!

Risorse

Poiché *Conoscenza di Confine per Neofiti* è una summa di argomenti trattati con maggior dettaglio altrove, raccomando la visione dei libri di seguito elencati. I tomi sono organizzati in categorie e, all' interno di una stessa categoria, da quelli di carattere introduttorio a quelli più avanzati. È possibile reperire i volumi nelle librerie o via Internet.

❖ *Spirituali / Metafisici*

Illusions - Richard Bach
The Four Agreements – Don Miguel Ruiz
The Messiah Seed, I/II – Story Waters
Infinite Self – Stuart Wilde
A New Earth – Eckhart Tolle
Theosophy – Rudolf Steiner
Far Journeys – Robert Monroe
Ultimate Journey – Robert Monroe
The Holographic Universe – Michael Talbot
The Biology of Belief – Bruce Lipton, Ph.D.

❖ *Alieni / Abduction*

The Extra-Dimensional Universe – John R. Violette
The Mothman Prophecies – John A. Keel
The Gods of Eden – William Bramley
UFOs and the National Security State – Richard Dolan
Secret Life – David Jacobs,
Ph.D. The Threat – David
Jacobs, Ph.D. Taken – Karla
Turner, Ph.D.
The Love Bite – Eve Lorgen
Chasing Phantoms – Carissa
Conti CE-VI – William Baldwin,
Ph.D.
Extra-Terrestrial Friends and Foes – George C. Andrews
The Allies of Humanity, I/II – Marshall V. Summers

❖ *Forze negative*

Rule By Secrecy – Jim Marrs
The Spear of Destiny – Trevor
Ravenscroft Children of the Matrix –
David Icke Practical Psychic Self
Defense – Robert Bruce Psychic Self
Defense – Dion Fortune
The Sixth Sense – Stuart Wilde
God's Gladiators – Stuart Wilde
Cracks in the Great Wall – Charles Upton
The Cosmic Pulse of Life – Trevor Constable

❖ *Materiale canalizzato*

Seth Speaks – Jane Roberts
Bringers of the Dawn – Barbara Marciniak
The Law of One, I/II/III/IV – Elkins, Rueckert, McCarty
The Cassiopaeon Transcripts

❖ *Esoterico / Potenziamiento*

The Way to the Kingdom – Joseph
Benner The Kybalion – Three
Initiates Hypsoconsciousness – John
Baines
The Stellar Man – John Baines
The Secret Teachings of All Ages – Manly P.
Hall Lectures on Ancient Philosophy – Manly
P. Hall Integral Spirituality – Ken Wilber
How to Know Higher Worlds – Rudolf
Steiner
Outline of Esoteric Science – Rudolf Steiner
In Search of the Miraculous – P. D.
Ouspensky
Fire from Within – Carlos Castaneda
The Art of Dreaming – Carlos
Castaneda Return of the Warriors
– Theun Mares Cry of the Eagle –
Theun Mares
Gnosis, I/II/III – Boris Mouravieff

Siti web correlati all' indirizzo:

<http://montalk.net/links>

Indice

A

Abductions

- libero arbitrio.....90
- indicatori.....88
- programmazione mentale 85, 100
- precursori 88
- prevenzione..... 88
- tecnologia.....86, 89

Agenti 81–85

Alieni57

- agenda71–75
- falsi salvatori73
- ingegneria genetica56, 73
- ibridi87
- tipi52

Ancora di salvezza.....93

- anime aiutanti.....20,78,81,82

Anticipazione.....29, 30

Antigravità.....73,75

Atlantide 58

- sopravvissuti.....59, 70

B

Basi sotterranee.....51, 86

Big Bang.....38

C

Cambiamento.....75–76

Cataclismi59, 76

- insabbiamento.....60

Cicli lunari.....90

Coincidenze *Vedi sincronicità*

Consapevolezza.....29,30,89

Contemplazione22

Corpo astrale.....12

- e sonno.....14

Corpo eterico.....12, 47

- e sonno14

Creatore38, 39, 41, 44

Creazione della realtà.....31

D

Destino 25, 26, 27, 110

Dieta13, 68

Discernimento96, 102, 105

Disinformazione67, 72, 83

Dopo-vita.....16

E

Elite 69, 72

Energia animica.....46

- conservare.....48

drenatori.....47

Entità negative.....44, 49, 52, 53, 63

Entità positive.....52

Emozioni

Equilibrio.....92

manipolazione.....82

negativo13, 28, 46, 86, 99, 107

positivo.....28,46,47,79,89,93,101

Entità astrali.....15

Errori27, 36

Evoluzione.....40, 51

- intervento alieno.....56

F

Fascia principale degli asteroidi.....57

Fattoria energetica.....45,54,63,91

- metodi di raccolta.....47

Free energy73,75

Futuri probabili.....29,31,78

G

Grigi.....52

I

Industria medica.....68

Intendere e richiedere.....31

Intuizione.....22, 84, 98, 99

K

Karma.....35–38

- e libero arbitrio.....36

L

Legge di attrazione.....28–32

- pericoli.....32

Lezioni di apprendimento.....36, 37

Lezioni di vita.....25, 26

Libero arbitrio.....26

M

Manipolazione della timeline.....54, 77

Mantidi.....52

Matrix frattale della realtà.....40

Media.....66

- alternativo.....67

Meditazione.....23

Morte.....11,18

<i>N</i>	
Nordici.....	52
<i>O</i>	
Origini dell' anima.....	57
<i>P</i>	
Polarizzazione	42, 75, 104
interna.....	95, 103
Poteri psichici	24, 57
Programmazione mentale.....	99
Prudenza.....	85
<i>Q</i>	
quarta dimensione	53
influenze.....	91
<i>R</i>	
Raccolta delle informazioni.....	22
Realtà	
come sogno.....	28, 39
multiverso.....	39
Reincarnazione.....	18
scopo.....	19
Religione.....	62
Rettiliani.....	52, 53
<i>S</i>	
Scuola.....	64
Sé inferiore	19, 25
Sé superiore	19, 25, 81, 82, 109
Servizio.....	104
aiutare gli altri.....	104, 107
impazienza.....	105
networking	85, 105
opportunità.....	106
preparazione.....	104
auto-miglioramento.....	104
Sincronicità.....	33, 83, 106
artificiale.....	34, 98
feedback.....	33
negativo	34, 96
opportunità.....	34, 98
Sistema di Controllo 60, 62–70, 72, 76,	
91	
iper-dimensionale.....	81
Sogni.....	91
educazionale.....	15
interpretare.....	16
lezioni.....	17
lucido.....	17
manipolato.....	16

profetico.....	15
ricordare.....	16
Sonno	
scopo astrale ed eterico.....	14
scopo mentale.....	15
funzione fisica.....	14
Spirito.....	11
Superumani.....	41, 46, 53
diventare.....	50, 75
<i>V</i>	
Verità.....	20
Viaggio temporale.....	77

Note